

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Dennis Schaap	HN2	1	I	39.79		
2	58 Frank Bouman	HB2	2	O	40.32	PR	
3	31 Jasper Stam	HA1	4	I	40.93		
4	44 Menno Schaap	HSA	1	O	41.54		
5	47 Rutger van der Klip	HSB	3	I	41.57		
6	20 Giancarlo Lopez	HN2	3	O	41.91		
7	27 Mathijs Berkhout	HA2	5	I	42.14		
8	48 Björn Zonneveld	HB1	6	I	43.42		
9	59 Justin Wenker	HSB	4	O	43.75	HT	
10	32 Olaf van Osch	HN2	9	O	43.94	PR	
11	46 Thijs van Tol	HN4	8	I	44.02		
12	50 Lotte Welboren	DB1	7	I	44.43		
13	11 Kasper Rooks	HC2	8	O	45.34		
14	38 Heleen van den Nouland	DA2	9	I	46.02		
15	54 Luuk van Waggendorff van Ryn	HB1	10	I	46.51	PR	
16	13 Siebren Bruijn	HC2	11	I	46.68	PR	
17	8 Charissa de Mes	DB1	10	O	47.32		
18	60 Dennis van Dok	H50	5	O	47.65		
19	29 Esmee Groot	DC2	11	O	50.29		
20	65 Jordy Jak	H45	15	I	50.33		
21	51 Arjen Bosma	HSB	7	O	50.77		
22	1 Anita Smit-Groot	D60	12	I	51.48		
23	62 Jan Zijp	H75	15	O	51.67		
24	56 Nadine Blienkendaal	DA1	12	O	51.98		
25	23 Sara Pruiksma	DC1	18	I	52.06	PR	
26	16 Femke Groot	DC2	13	O	52.23		
27	7 Marit Molhoek	DC1	16	O	53.02		
28	24 Yenthe Zutt	DC1	14	O	53.03		
29	10 Robin Fictoor	HB1	17	I	53.29	PR	
30	15 Finn Schenk	HB1	16	I	53.40		
31	33 Koen Pronk	HPA	13	I	53.91		
32	17 Jaan Hopman	HC1	18	O	56.27		
33	34 Melany van Saaze	DA1	20	I	56.68	PR	
34	30 Fay Hoedjes	DPA	20	O	56.87	PR	
35	55 Tamara van Kroonenburg	DPA	19	I	58.06		
36	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55	17	O	58.60		
37	61 Ton Morsch	H75	21	I	59.43		
38	52 Daan van Dijke	HC2	25	I	1:00.69	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	43 Britte Bergsma	DA1	22	I	1:01.84		
40	26 Tijs Brandhoff	HC1	22	O	1:01.99		
41	28 Jolijn Glorie	DPA	28	I	1:03.41	PR	
42	39 Isa Tesselaar	DC1	23	I	1:03.48		
43	3 Elin Biersteker	DB1	24	I	1:03.54	PR	
44	53 Indy van den Heuvel	DC2	25	O	1:03.64		
45	12 Pieter Rademaker	HC2	24	O	1:04.55		
46	42 Jim van Elst	H60	19	O	1:05.46		
47	18 Laura Haaijman	DPA	26	I	1:05.59		
48	19 Femke Van der Fluit	DB2	23	O	1:07.16		
49	36 Giel Ott	HPB	29	O	1:08.18	PR	
50	35 Pieter van der Hulst	HC1	28	O	1:09.05	PR	
51	64 Quinty Mooij	DPA	27	O	1:09.19		
52	57 Maarten Olij	HPC	27	I	1:10.60		
53	63 Fiene Hilbers	DPB	29	I	1:13.54		
54	4 Cas Hoogenkamp	HPB	21	O	1:13.67		
55	49 Richtje Taal	D75	26	O	1:24.34		
	37 Coen Zuurbier	HC1	30	I		DQ	
	25 Lola Zwaan	DPE	30	O		DQ	
	22 Nathan Baas	HA1	2	I		DNS	
	41 Digna Josse	DB1	14	I		DNS	

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	45	<b>Dennis Schaap</b>		HN2	39.20	<b>39.79</b>	
	rd	44	<b>Menno Schaap</b>		HSA	39.49	<b>41.54</b>	
		<b>Dennis Schaap</b>			<b>Menno Schaap</b>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	39.79	(28.99)	500m	41.54	(30.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	22	<b>Nathan Baas</b>		HA1	39.88	<b>DNS</b>	
	bl	58	<b>Frank Bouman</b>		HB2	40.33	<b>40.32</b>	PR
		<b>Nathan Baas</b>			<b>Frank Bouman</b>			
		100m			100m	10.82	(10.82)	
		500m			500m	40.32	(29.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	47	<b>Rutger van der Klip</b>		HSB	40.48	<b>41.57</b>	
	rd	20	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN2	38.26	<b>41.91</b>	
		<b>Rutger van der Klip</b>			<b>Giancarlo Lopez</b>			
		100m	10.96	(10.96)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	41.57	(30.61)	500m	41.91	(30.93)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	31	<b>Jasper Stam</b>		HA1	40.52	<b>40.93</b>	
	bl	59	<b>Justin Wenker</b>		HSB	41.92	<b>43.75</b>	HT
		<b>Jasper Stam</b>			<b>Justin Wenker</b>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	43.75	(43.75)	
		500m	40.93	(30.24)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	27	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA2	41.33	<b>42.14</b>	
	rd	60	<b>Dennis van Dok</b>		H50	41.68	<b>47.65</b>	
		<b>Mathijs Berkhout</b>			<b>Dennis van Dok</b>			
		100m	11.46	(11.46)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	42.14	(30.68)	500m	47.65	(34.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	48 Björn Zonneveld	HB1	42.51	<b>43.42</b>	
	bl					
		<b>Björn Zonneveld</b>				
		100m	11.82 (11.82)	m		
		500m	43.42 (31.60)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	50 Lotte Welboren	DB1	43.46	<b>44.43</b>	
	rd	51 Arjen Bosma	HSB	43.76	<b>50.77</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>		<b>Arjen Bosma</b>		
		100m	12.11 (12.11)	100m	13.38 (13.38)	
		500m	44.43 (32.32)	500m	50.77 (37.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	46 Thijs van Tol	HN4	42.49	<b>44.02</b>	
	bl	11 Kasper Rooks	HC2	44.34	<b>45.34</b>	
		<b>Thijs van Tol</b>		<b>Kasper Rooks</b>		
		100m	11.83 (11.83)	100m	12.30 (12.30)	
		500m	44.02 (32.19)	500m	45.34 (33.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38 Heleen van den Nouland	DA2	45.39	<b>46.02</b>	
	rd	32 Olaf van Osch	HN2	44.35	<b>43.94</b>	PR
		<b>Heleen van den Nouland</b>		<b>Olaf van Osch</b>		
		100m	12.50 (12.50)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	46.02 (33.52)	500m	43.94 (32.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	54 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	46.87	<b>46.51</b>	PR
	bl	8 Charissa de Mes	DB1	46.93	<b>47.32</b>	
		<b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>		<b>Charissa de Mes</b>		
		100m	12.68 (12.68)	100m	12.90 (12.90)	
		500m	46.51 (33.83)	500m	47.32 (34.42)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	13	<b>Siebren Bruijn</b>		HC2			47.73	<b>46.68</b>	PR	
	rd	29	<b>Esmee Groot</b>		DC2			49.40	<b>50.29</b>		
		<u>Siebren Bruijn</u>			<u>Esmee Groot</u>						
		100m	12.21	(12.21)	100m	13.04	(13.04)				
		500m	46.68	(34.47)	500m	50.29	(37.25)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	1	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60			46.86	<b>51.48</b>		
	bl	56	<b>Nadine Blienkendaal</b>		DA1			50.26	<b>51.98</b>		
		<u>Anita Smit-Groot</u>			<u>Nadine Blienkendaal</u>						
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.81	(13.81)				
		500m	51.48	(37.70)	500m	51.98	(38.17)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	33	<b>Koen Pronk</b>		HPA			50.50	<b>53.91</b>		
	rd	16	<b>Femke Groot</b>		DC2			50.69	<b>52.23</b>		
		<u>Koen Pronk</u>			<u>Femke Groot</u>						
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.31	(13.31)				
		500m	53.91	(40.53)	500m	52.23	(38.92)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	41	<b>Digna Joesse</b>		DB1			51.52	<b>DNS</b>		
	bl	24	<b>Yenthe Zutt</b>		DC1			50.64	<b>53.03</b>		
		<u>Digna Joesse</u>			<u>Yenthe Zutt</u>						
		100m			100m	13.61	(13.61)				
		500m			500m	53.03	(39.42)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	65	<b>Jordy Jak</b>		H45			50.33	<b>50.33</b>		
	rd	62	<b>Jan Zijp</b>		H75			42.62	<b>51.67</b>		
		<u>Jordy Jak</u>			<u>Jan Zijp</u>						
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.30	(13.30)				
		500m	50.33	(36.75)	500m	51.67	(38.37)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	15 <b>Finn Schenk</b>	HB1	52.54	<b>53.40</b>	
	bl	7 <b>Marit Molhoek</b>	DC1	52.53	<b>53.02</b>	
		<b>Finn Schenk</b>		<b>Marit Molhoek</b>		
		100m	13.78 (13.78)	100m	13.77 (13.77)	
		500m	53.40 (39.62)	500m	53.02 (39.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	10 <b>Robin Fictoor</b>	HB1	53.54	<b>53.29</b>	PR
	rd	14 <b>Karin Sneekes-Van Essen</b>	D55	53.09	<b>58.60</b>	
		<b>Robin Fictoor</b>		<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		
		100m	13.41 (13.41)	100m	15.18 (15.18)	
		500m	53.29 (39.88)	500m	58.60 (43.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	23 <b>Sara Pruiksmā</b>	DC1	53.57	<b>52.06</b>	PR
	bl	17 <b>Jaan Hopman</b>	HC1	55.16	<b>56.27</b>	
		<b>Sara Pruiksmā</b>		<b>Jaan Hopman</b>		
		100m	13.06 (13.06)	100m	13.35 (13.35)	
		500m	52.06 (39.00)	500m	56.27 (42.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	55 <b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPA	56.39	<b>58.06</b>	
	rd	42 <b>Jim van Elst</b>	H60	57.91	<b>1:05.46</b>	
		<b>Tamara van Kroonenburg</b>		<b>Jim van Elst</b>		
		100m	14.68 (14.68)	100m	16.88 (16.88)	
		500m	58.06 (43.38)	500m	1:05.46 (48.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34 <b>Melany van Saaze</b>	DA1	58.43	<b>56.68</b>	PR
	bl	30 <b>Fay Hoedjes</b>	DPA	58.90	<b>56.87</b>	PR
		<b>Melany van Saaze</b>		<b>Fay Hoedjes</b>		
		100m	14.14 (14.14)	100m	14.37 (14.37)	
		500m	56.68 (42.54)	500m	56.87 (42.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	61 <b>Ton Morsch</b>			H75	46.04	<b>59.43</b>	
	rd	4 <b>Cas Hoogenkamp</b>			HPB	1:01.72	<b>1:13.67</b>	
		<b>Ton Morsch</b>			<b>Cas Hoogenkamp</b>			
		100m	15.68	(15.68)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	59.43	(43.75)	500m	1:13.67	(57.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	43 <b>Britte Bergsma</b>			DA1	1:01.77	<b>1:01.84</b>	
	bl	26 <b>Tijs Brandhoff</b>			HC1	1:01.94	<b>1:01.99</b>	
		<b>Britte Bergsma</b>			<b>Tijs Brandhoff</b>			
		100m	15.48	(15.48)	100m	14.84	(14.84)	
		500m	1:01.84	(46.36)	500m	1:01.99	(47.15)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	39 <b>Isa Tesselaar</b>			DC1	1:02.88	<b>1:03.48</b>	
	rd	19 <b>Femke Van der Fluit</b>			DB2	1:02.88	<b>1:07.16</b>	
		<b>Isa Tesselaar</b>			<b>Femke Van der Fluit</b>			
		100m	14.71	(14.71)	100m	15.22	(15.22)	
		500m	1:03.48	(48.77)	500m	1:07.16	(51.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	3 <b>Elin Biersteker</b>			DB1	1:03.82	<b>1:03.54</b>	PR
	bl	12 <b>Pieter Rademaker</b>			HC2	1:04.23	<b>1:04.55</b>	
		<b>Elin Biersteker</b>			<b>Pieter Rademaker</b>			
		100m	15.55	(15.55)	100m	14.76	(14.76)	
		500m	1:03.54	(47.99)	500m	1:04.55	(49.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	52 <b>Daan van Dijke</b>			HC2	1:04.93	<b>1:00.69</b>	PR
	rd	53 <b>Indy van den Heuvel</b>			DC2	1:01.23	<b>1:03.64</b>	
		<b>Daan van Dijke</b>			<b>Indy van den Heuvel</b>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:00.69	(46.96)	500m	1:03.64	(49.08)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	18	<b>Laura Haaijman</b>		DPA			1:04.56	<b>1:05.59</b>	
	bl	49	<b>Richtje Taal</b>		D75			1:06.60	<b>1:24.34</b>	
		<b>Laura Haaijman</b>			<b>Richtje Taal</b>					
		100m	15.02	(15.02)	100m	19.61	(19.61)			
		500m	1:05.59	(50.57)	500m	1:24.34	(64.73)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	57	<b>Maarten Olij</b>		HPC			1:07.13	<b>1:10.60</b>	
	rd	64	<b>Quinty Mooij</b>		DPA			1:08.39	<b>1:09.19</b>	
		<b>Maarten Olij</b>			<b>Quinty Mooij</b>					
		100m	16.19	(16.19)	100m	15.70	(15.70)			
		500m	1:10.60	(54.41)	500m	1:09.19	(53.49)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	28	<b>Jolijn Glorie</b>		DPA			1:08.61	<b>1:03.41</b>	PR
	bl	35	<b>Pieter van der Hulst</b>		HC1			1:09.24	<b>1:09.05</b>	PR
		<b>Jolijn Glorie</b>			<b>Pieter van der Hulst</b>					
		100m	14.33	(14.33)	100m	15.94	(15.94)			
		500m	1:03.41	(49.08)	500m	1:09.05	(53.11)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	63	<b>Fiene Hilbers</b>		DPB			1:11.63	<b>1:13.54</b>	
	rd	36	<b>Giel Ott</b>		HPB			1:09.95	<b>1:08.18</b>	PR
		<b>Fiene Hilbers</b>			<b>Giel Ott</b>					
		100m	16.00	(16.00)	100m	15.55	(15.55)			
		500m	1:13.54	(57.54)	500m	1:08.18	(52.63)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	37	<b>Coen Zuurbier</b>		HC1			1:16.71	<b>DQ</b>	
	bl	25	<b>Lola Zwaan</b>		DPE			1:22.77	<b>DQ</b>	
		<b>Coen Zuurbier</b>			<b>Lola Zwaan</b>					
		100m	1:15.91	(75.91)	100m	1:19.20	(79.20)			



## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HA1	33	I	2:14.28		
2	27 Mathijs Berkhout	HA2	35	I	2:15.46		
3	11 Kasper Rooks	HC2	33	O	2:18.22		
4	51 Arjen Bosma	HSB	34	I	2:41.49		
5	23 Sara Pruiksma	DC1	36	O	3:02.50		
6	61 Ton Morsch	H75	35	O	3:07.28		
7	42 Jim van Elst	H60	34	O	3:22.78		
8	19 Femke Van der Fluit	DB2	36	I	3:46.46		

## 2. Rituitslag 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt				
	rd				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl				
	bl				
	m				
	m				

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	31 <b>Jasper Stam</b>	HA1	2:14.15	<b>2:14.28</b>
	rd	11 <b>Kasper Rooks</b>	HC2	2:16.99	<b>2:18.22</b>
	<b>Jasper Stam</b>		<b>Kasper Rooks</b>		
	300m	27.20 (27.20)	300m	28.78 (28.78)	
	700m	1:00.54 (33.34)	700m	1:03.25 (34.47)	
	1100m	1:36.78 (36.24)	1100m	1:40.13 (36.88)	
	1500m	2:14.28 (37.50)	1500m	2:18.22 (38.09)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	51 <b>Arjen Bosma</b>	HSB	2:22.70	<b>2:41.49</b>
	bl	42 <b>Jim van Elst</b>	H60	2:58.27	<b>3:22.78</b>
	<b>Arjen Bosma</b>		<b>Jim van Elst</b>		
	300m	33.18 (33.18)	300m	43.12 (43.12)	
	700m	1:13.29 (40.11)	700m	1:34.53 (51.41)	
	1100m	1:55.94 (42.65)	1100m	2:27.75 (53.22)	
	1500m	2:41.49 (45.55)	1500m	3:22.78 (55.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	27 <b>Mathijs Berkhout</b>	HA2	2:10.55	<b>2:15.46</b>	
	rd	61 <b>Ton Morsch</b>	H75	2:15.01	<b>3:07.28</b>	

### Mathijs Berkhout

300m	27.61	(27.61)
700m	1:00.64	(33.03)
1100m	1:37.08	(36.44)
1500m	2:15.46	(38.38)

### Ton Morsch

300m	39.36	(39.36)
700m	1:25.80	(46.44)
1100m	2:16.09	(50.29)
1500m	3:07.28	(51.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	19 <b>Femke Van der Fluit</b>	DB2	3:27.88	<b>3:46.46</b>	
	bl	23 <b>Sara Pruiksma</b>	DC1		<b>3:02.50</b>	

### Femke Van der Fluit

300m	42.29	(42.29)
700m	1:42.45	(60.16)
1100m	2:44.45	(62.00)
1500m	3:46.46	(62.01)

### Sara Pruiksma

300m	34.81	(34.81)
700m	1:21.98	(47.17)
1100m	2:12.32	(50.34)
1500m	3:02.50	(50.18)

## 3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Dennis Schaap	HN2	37	O	55.92	PR	
2	44 Menno Schaap	HSA	38	O	56.71	PR	
3	47 Rutger van der Klip	HSB	42	I	58.17		
4	46 Thijs van Tol	HN4	39	I	1:00.54	PR	
5	7 Marit Molhoek	DC1	40	I	1:13.94	PR	
6	26 Tijs Brandhoff	HC1	44	O	1:28.27		
7	39 Isa Tesselaar	DC1	44	I	1:28.37		
8	43 Britte Bergsma	DA1	43	I	1:28.60		
9	3 Elin Biersteker	DB1	41	I	1:30.50	PR	
10	18 Laura Haaijman	DPA	41	O	1:32.80	PR	
11	33 Koen Pronk	HPA	40	O	1:35.00	FL	
12	12 Pieter Rademaker	HC2	42	O	1:39.73	FL	
13	64 Quinty Mooij	DPA	43	O	1:40.52		
	22 Nathan Baas	HA1	38	I	DNS		
	16 Femke Groot	DC2	39	O	DNS		

## 3. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	45 <b>Dennis Schaap</b>	HN2	56.15	<b>55.92</b>	PR
	rd					
		<b>Dennis Schaap</b>				
		m	300m	25.44	(25.44)	
			700m	55.92	(30.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	22 <b>Nathan Baas</b>	HA1	58.08	<b>DNS</b>	
	bl	44 <b>Menno Schaap</b>	HSA	57.84	<b>56.71</b>	PR
		<b>Nathan Baas</b>				
		<b>Menno Schaap</b>				
			300m	25.75	(25.75)	
			700m	56.71	(30.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	46 <b>Thijs van Tol</b>	HN4	1:01.50	<b>1:00.54</b>	PR
	rd	16 <b>Femke Groot</b>	DC2	1:11.65	<b>DNS</b>	
		<b>Thijs van Tol</b>				
		<b>Femke Groot</b>				
			300m	27.89	(27.89)	
			700m	1:00.54	(32.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	7 <b>Marit Molhoek</b>	DC1	1:14.71	<b>1:13.94</b>	PR
	bl	33 <b>Koen Pronk</b>	HPA	1:12.94	<b>1:35.00</b>	FL
		<b>Marit Molhoek</b>				
		<b>Koen Pronk</b>				
			300m	33.79	(33.79)	
			700m	1:13.94	(40.15)	
			300m	34.56	(34.56)	
			700m	1:35.00	(60.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	3 <b>Elin Biersteker</b>	DB1	1:36.86	<b>1:30.50</b>	PR
	rd	18 <b>Laura Haaijman</b>	DPA	1:38.07	<b>1:32.80</b>	PR
		<b>Elin Biersteker</b>				
		<b>Laura Haaijman</b>				
			300m	39.69	(39.69)	
			700m	1:30.50	(50.81)	
			300m	1:02.24	(62.24)	
			700m	1:32.80	(30.56)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
42	gl	47	<b>Rutger van der Klip</b>		HSB				<b>58.17</b>		
	bl	12	<b>Pieter Rademaker</b>		HC2				<b>1:39.73</b>	FL	
		<b>Rutger van der Klip</b>			<b>Pieter Rademaker</b>						
		300m	26.70	(26.70)	300m	21.30	(21.30)				
		700m	58.17	(31.47)	700m	1:39.73	(78.43)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
43	wt	43	<b>Britte Bergsma</b>		DA1				<b>1:28.60</b>		
	rd	64	<b>Quinty Mooij</b>		DPA				<b>1:40.52</b>		
		<b>Britte Bergsma</b>			<b>Quinty Mooij</b>						
		300m	39.71	(39.71)	300m	43.06	(43.06)				
		700m	1:28.60	(48.89)	700m	1:40.52	(57.46)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
44	gl	39	<b>Isa Tesselaar</b>		DC1				<b>1:28.37</b>		
	bl	26	<b>Tijs Brandhoff</b>		HC1				<b>1:28.27</b>		
		<b>Isa Tesselaar</b>			<b>Tijs Brandhoff</b>						
		300m	38.47	(38.47)	300m	38.67	(38.67)				
		700m	1:28.37	(49.90)	700m	1:28.27	(49.60)				

## 4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Giancarlo Lopez	HN2	45	I	26.25		
2	29 Esmee Groot	DC2	46	I	31.83		
3	30 Fay Hoedjes	DPA	46	O	35.08	PR	
4	52 Daan van Dijke	HC2	48	I	35.58	PR	
5	55 Tamara van Kroonenburg	DPA	47	I	35.69	PR	
6	53 Indy van den Heuvel	DC2	48	O	37.68	PR	
7	28 Jolijn Glorie	DPA	49	I	37.84	PR	
8	36 Giel Ott	HPB	51	I	39.44	PR	
9	57 Maarten Olij	HPC	50	I	39.80	PR	
10	4 Cas Hoogenkamp	HPB	47	O	41.16		
11	35 Pieter van der Hulst	HC1	51	O	41.54	PR	
12	63 Fiene Hilbers	DPB	50	O	41.57	PR	
13	37 Coen Zuurbier	HC1	52	O	44.01	PR	
14	25 Lola Zwaan	DPE	52	I	44.32	PR	
15	49 Richtje Taal	D75	49	O	50.11		

## 4. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt rd	20 <b>Giancarlo Lopez</b>	HN2	24.35	<b>26.25</b>	
		<b>Giancarlo Lopez</b>				
		300m	26.25 (26.25)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	29 <b>Esmee Groot</b>	DC2	31.79	<b>31.83</b>	
	bl	30 <b>Fay Hoedjes</b>	DPA	35.51	<b>35.08</b>	PR
		<b>Esmee Groot</b>		<b>Fay Hoedjes</b>		
		300m	31.83 (31.83)	300m	35.08 (35.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	55 <b>Tamara van Kroonenburg</b>	DPA	36.16	<b>35.69</b>	PR
	rd	4 <b>Cas Hoogenkamp</b>	HPB	39.06	<b>41.16</b>	
		<b>Tamara van Kroonenburg</b>		<b>Cas Hoogenkamp</b>		
		300m	35.69 (35.69)	300m	41.16 (41.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	52 <b>Daan van Dijke</b>	HC2	38.52	<b>35.58</b>	PR
	bl	53 <b>Indy van den Heuvel</b>	DC2	39.22	<b>37.68</b>	PR
		<b>Daan van Dijke</b>		<b>Indy van den Heuvel</b>		
		300m	35.58 (35.58)	300m	37.68 (37.68)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	28 <b>Jolijn Glorie</b>	DPA	39.66	<b>37.84</b>	PR
	rd	49 <b>Richtje Taal</b>	D75	40.45	<b>50.11</b>	
		<b>Jolijn Glorie</b>		<b>Richtje Taal</b>		
		300m	37.84 (37.84)	300m	50.11 (50.11)	



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	57 <b>Maarten Olij</b>	HPC	40.01	<b>39.80</b>	PR
	bl	63 <b>Fiene Hilbers</b>	DPB	41.93	<b>41.57</b>	PR
		<b>Maarten Olij</b>			<b>Fiene Hilbers</b>	
		300m	39.80 (39.80)		300m	41.57 (41.57)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	36 <b>Giel Ott</b>	HPB	40.46	<b>39.44</b>	PR
	rd	35 <b>Pieter van der Hulst</b>	HC1	43.26	<b>41.54</b>	PR
		<b>Giel Ott</b>			<b>Pieter van der Hulst</b>	
		300m	39.44 (39.44)		300m	41.54 (41.54)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	25 <b>Lola Zwaan</b>	DPE	47.15	<b>44.32</b>	PR
	bl	37 <b>Coen Zuurbier</b>	HC1	47.41	<b>44.01</b>	PR
		<b>Lola Zwaan</b>			<b>Coen Zuurbier</b>	
		300m	44.32 (44.32)		300m	44.01 (44.01)

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Frank Bouman	HB2	53	I	1:21.04	PR	
2	50 Lotte Welboren	DB1	54	O	1:28.30		
3	59 Justin Wenker	HSB	53	O	1:28.59		
4	54 Luuk van Wagendorff van Ryn	HB1	55	O	1:33.11	PR	
5	13 Siebren Bruijn	HC2	56	I	1:33.78	PR	
6	8 Charissa de Mes	DB1	56	O	1:34.58	PR	
7	38 Heleen van den Nouland	DA2	55	I	1:35.60		
8	62 Jan Zijp	H75	54	I	1:43.71		
9	24 Yenthe Zutt	DC1	58	O	1:47.27		
10	1 Anita Smit-Groot	D60	57	I	1:47.58		
11	56 Nadine Blikendaal	DA1	57	O	1:48.92		
12	10 Robin Fictoor	HB1	59	O	1:50.84	PR	
13	15 Finn Schenk	HB1	59	I	1:51.73		
14	17 Jaan Hopman	HC1	60	I	2:00.49	PR	
15	34 Melany van Saaze	DA1	60	O	2:02.38	PR	
16	14 Karin Sneekes-Van Essen	D55	58	I	2:03.93		

## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	58 <b>Frank Bouman</b>	HB2	1:26.14	<b>1:21.04</b>	PR
	rd	59 <b>Justin Wenker</b>	HSB	1:22.66	<b>1:28.59</b>	

### Frank Bouman

200m	18.49	(18.49)
600m	48.64	(30.15)
1000m	1:21.04	(32.40)

### Justin Wenker

200m	19.82	(19.82)
600m	52.22	(32.40)
1000m	1:28.59	(36.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	62 <b>Jan Zijp</b>	H75	1:25.89	<b>1:43.71</b>	
	bl	50 <b>Lotte Welboren</b>	DB1	1:28.00	<b>1:28.30</b>	

### Jan Zijp

200m	23.72	(23.72)
600m	1:03.64	(39.92)
1000m	1:43.71	(40.07)

### Lotte Welboren

200m	20.62	(20.62)
600m	53.81	(33.19)
1000m	1:28.30	(34.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	38 <b>Heleen van den Nouland</b>	DA2	1:30.50	<b>1:35.60</b>	
	rd	54 <b>Luuk van Wagendorff van Ryn</b>	HB1	1:33.49	<b>1:33.11</b>	PR

### Heleen van den Nouland

200m	21.80	(21.80)
600m	56.55	(34.75)
1000m	1:35.60	(39.05)

### Luuk van Wagendorff van Ryn

200m	21.57	(21.57)
600m	55.83	(34.26)
1000m	1:33.11	(37.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	13 <b>Siebren Bruijn</b>	HC2	1:39.07	<b>1:33.78</b>	PR
	bl	8 <b>Charissa de Mes</b>	DB1	1:35.93	<b>1:34.58</b>	PR

### Siebren Bruijn

200m	21.39	(21.39)
600m	56.76	(35.37)
1000m	1:33.78	(37.02)

### Charissa de Mes

200m	22.28	(22.28)
600m	57.14	(34.86)
1000m	1:34.58	(37.44)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	1	<b>Anita Smit-Groot</b>		D60	1:34.48	<b>1:47.58</b>	
	rd	56	<b>Nadine Blienkendaal</b>		DA1	1:44.02	<b>1:48.92</b>	
		<b>Anita Smit-Groot</b>			<b>Nadine Blienkendaal</b>			
		200m	24.01	(24.01)	200m	23.99	(23.99)	
		600m	1:03.31	(39.30)	600m	1:04.82	(40.83)	
		1000m	1:47.58	(44.27)	1000m	1:48.92	(44.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	14	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D55	1:50.27	<b>2:03.93</b>	
	bl	24	<b>Yenthe Zutt</b>		DC1	1:46.93	<b>1:47.27</b>	
		<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>			<b>Yenthe Zutt</b>			
		200m	27.60	(27.60)	200m	23.89	(23.89)	
		600m	1:13.46	(45.86)	600m	1:04.42	(40.53)	
		1000m	2:03.93	(50.47)	1000m	1:47.27	(42.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	15	<b>Finn Schenk</b>		HB1	1:51.42	<b>1:51.73</b>	
	rd	10	<b>Robin Fictoor</b>		HB1	1:57.82	<b>1:50.84</b>	PR
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Robin Fictoor</b>			
		200m	24.46	(24.46)	200m	24.33	(24.33)	
		600m	1:07.27	(42.81)	600m	1:06.39	(42.06)	
		1000m	1:51.73	(44.46)	1000m	1:50.84	(44.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	17	<b>Jaan Hopman</b>		HC1	2:02.63	<b>2:00.49</b>	PR
	bl	34	<b>Melany van Saaze</b>		DA1	2:05.25	<b>2:02.38</b>	PR
		<b>Jaan Hopman</b>			<b>Melany van Saaze</b>			
		200m	25.23	(25.23)	200m	25.99	(25.99)	
		600m	1:11.44	(46.21)	600m	1:12.22	(46.23)	
		1000m	2:00.49	(49.05)	1000m	2:02.38	(50.16)	

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	48 Björn Zonneveld	HB1	61	O	4:46.52		
2	60 Dennis van Dok	H50	61	I	4:58.97		
3	65 Jordy Jak	H45	62	I	5:10.91		
4	32 Olaf van Osch	HN2	62	O	5:28.91		

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	60 <b>Dennis van Dok</b>	H50	4:32.71	<b>4:58.97</b>	
	rd	48 <b>Björn Zonneveld</b>	HB1	4:41.04	<b>4:46.52</b>	

### Dennis van Dok

200m	22.59	(22.59)
600m	59.94	(37.35)
1000m	1:38.62	(38.68)
1400m	2:18.09	(39.47)
1800m	2:57.99	(39.90)
2200m	3:38.41	(40.42)
2600m	4:18.73	(40.32)
3000m	4:58.97	(40.24)

### Björn Zonneveld

200m	21.56	(21.56)
600m	57.21	(35.65)
1000m	1:33.24	(36.03)
1400m	2:11.20	(37.96)
1800m	2:49.74	(38.54)
2200m	3:29.12	(39.38)
2600m	4:08.27	(39.15)
3000m	4:46.52	(38.25)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	65 <b>Jordy Jak</b>	H45	5:03.92	<b>5:10.91</b>	
	bl	32 <b>Olaf van Osch</b>	HN2	5:25.23	<b>5:28.91</b>	

### Jordy Jak

200m	24.79	(24.79)
600m	1:03.03	(38.24)
1000m	1:42.59	(39.56)
1400m	2:22.41	(39.82)
1800m	3:04.09	(41.68)
2200m	3:45.86	(41.77)
2600m	4:28.21	(42.35)
3000m	5:10.91	(42.70)

### Olaf van Osch

200m	22.63	(22.63)
600m	1:02.24	(39.61)
1000m	1:43.61	(41.37)
1400m	2:25.09	(41.48)
1800m	3:08.27	(43.18)
2200m	3:53.72	(45.45)
2600m	4:40.84	(47.12)
3000m	5:28.91	(48.07)