



Veilig Sportklimaat van Schaatstraininggroep 't Zwanenwater

september 2022

Waarom is een veilig sportklimaat belangrijk?

Schaatstraininggroep 't Zwanenwater staat voor een veilig sportklimaat voor alle leden, trainers en vrijwilligers. Een veilig sportklimaat vormt de basis voor kinderen en volwassenen om met plezier te kunnen sporten en zichzelf te ontwikkelen. Wij vinden dit belangrijk en daarom beschrijven we in dit document onze gedragsregels en leggen we uit wat je kunt doen bij grensoverschrijdend gedrag.

Wat zijn onze vier uitgangspunten?

1. Bij onze vereniging moet iedere sporter, trainer en vrijwilliger in een veilige en gezonde omgeving kunnen sporten, trainen of begeleiden.
2. Wij tolereren in geen geval gedrag of taalgebruik dat als ongewenst of intimiderend wordt ervaren. Onder ongewenst gedrag verstaan we alle vormen (direct of indirect via media) van intimidatie, bedreiging, agressie, geweld, mishandeling, belediging, discriminatie of pesten. Ongewenst gedrag heeft gevolgen voor de betrokken(en), de sfeer, de sportieve prestaties, het imago van de vereniging.
3. Respectvolle onderlinge omgang wordt nagestreefd. Bestuursleden, sporters, trainers, vrijwilligers en ouders geven daarbij het goede voorbeeld.
4. Mensen hebben het recht om zelf hun grenzen te stellen in de omgang met elkaar. Om te bepalen of er sprake is van ongewenst gedrag, staat de wijze waarop het gedrag overkomt bij de betrokken persoon voorop.

Welke gedragsregels spreken we met elkaar af?

In de onderstaande paragrafen beschrijven we praktische regels voor gewenste omgang en/of gewenst gedrag voor alle betrokkenen bij onze vereniging. Deze regels dragen bij aan een gezond sportklimaat en sportsfeer, een respectvolle onderlinge omgang met elkaar en aan het voorkomen van ongewenst gedrag.

Gedragsregels voor iedereen

A. Algemeen

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft, val de ander niet lastig en berokken de ander geen schade.
- Ik scheld niet, maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen, negeer de ander niet en doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik vecht niet, gebruik geen geweld, bedreig niemand en neem geen wapens mee.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
- Als iemand mij hindert of lastigvalt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden, spreek degene die zich er niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur.
- Ik respecteer de privacy van clubleden en andere betrokkenen bij onze vereniging.

B. Sportieve trainings- en wedstrijdmentaliteit

- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en juryleden. Ga bij een geschil naar je trainer.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief op te treden.
- Wijs andere deelnemers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je clubgenoten of je ouders.
- Respecteer en erken de waarde en het werk van alle mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te rijden. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

C. Gebruik van sociale media

- Sociale media, zoals bijvoorbeeld Instagram, Facebook, Whatsapp of Snapchat, worden alleen gebruikt voor relevante informatie over de vereniging, trainingen en wedstrijden en niet voor privéberichten.

Aanvullende gedragsregels voor trainers en begeleiders

A. Draag zorg voor veiligheid, respect en wees een goed voorbeeld

- Wees je bewust van je voorbeeldfunctie.
- Zorg voor een omgeving waarin de sporter zich fysiek en emotioneel veilig voelt.
- Sporters hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer dit verdiend is.
- Bedenk dat sporters voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van de sport, verliezen trouwens ook.
- Leer de sporters dat spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken.
- Schreeuw niet en maak de sporters nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen (zeker niet ten overstaan van derden).
- Volg het advies op van een arts/ paramedicus bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.
- Ontwikkel respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.
- Wees redelijk in je eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer in de geest hiervan te handelen.

B. Voorkom ongewenst (seksueel) gedrag of intimidatie

- Onthoud je ervan verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainer en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- Je mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de trainer deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- Onthoud je van seksueel getinte intimiteiten via welke communicatie dan ook.
- Ga tijdens training(-stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect om met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
- Je hebt de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de trainer verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- Indien je gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels, spreek dan de desbetreffende persoon erop aan.

Wat te doen bij grensoverschrijdend gedrag?

Wat kun je doen als iemand jou vijandig heeft benaderd, je heeft vernederd of als je je geïntimideerd voelt? Wat verwachten we van jou als jij bedoeld of onbedoeld betrokken bent bij ongewenst gedrag of dit hebt veroorzaakt? Neem zo snel als mogelijk contact op met je trainer. Voelt dit niet comfortabel voor jou of wordt er niets gedaan met jouw melding, neem dan contact op met onze vertrouwenscontactpersoon.

Vertrouwenscontactpersoon

Onze vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De vertrouwenscontactpersoon zal niet zelf inhoudelijk de melding behandelen, maar je de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. De vertrouwenscontactpersoon is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Hij/zij kan je informeren over de procedures en mogelijke vervolgstappen of je doorverwijzen naar een gespecialiseerde vertrouwenspersoon van het Centrum Veilige Sport van NOC*NSF, die getraind zijn om de inhoudelijke begeleiding te geven. In een vertrouwelijk gesprek helpen zij je bij het doen van je verhaal.

Onze vertrouwenscontactpersoon

Onze vertrouwenscontactpersoon is Miep Knöptels en kun je telefonisch bereiken op 06 – 3945 2757.

Centrum Veilige Sport van NOC*NSF

Voor vragen, meldingen en informatie over grensoverschrijdend gedrag en andere integriteitsonderwerpen kun je ook terecht op het Centrum Veilige Sport van NOC*NSF.



www.centrumveiligensport.nl



0900 – 202 55 90 (gratis)



centrumveiligensport@nocnsf.nl



chat anoniem via SpeakUp