

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Rachelle van de Griek	DA2	2	I	11.40		
2	4 Fenne Houtenbos	DPC	1	I	13.98		
3	41 Kai Pronk	HPD	3	I	14.55		
4	34 Jente Wolthuis	DPC	2	O	15.44	PR	
5	22 Digna Josse	DPD	3	O	15.54	PR	
6	8 Floris Hink	HPC	1	O	15.58		
7	28 Job Wagenaar	HPB	4	I	16.42		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	4 Fenne Houtenbos		DPC		13.67	13.98	
	rd	8 Floris Hink		HPC		15.32	15.58	
		Fenne Houtenbos		Floris Hink				
		100m	13.98	(13.9)	100m	15.58	(15.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	5 Rachelle van de Griek		DA2		11.24	11.40	
	bl	34 Jente Wolthuis		DPC		15.63	15.44	PR
		Rachelle van de Griek		Jente Wolthuis				
		100m	11.40	(11.4)	100m	15.44	(15.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	41 Kai Pronk		HPD			14.55	
	rd	22 Digna Joesse		DPD		16.16	15.54	PR
		Kai Pronk		Digna Joesse				
		100m	14.55	(14.5)	100m	15.54	(15.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28 Job Wagenaar		HPB		15.94	16.42	
	bl							
		Job Wagenaar						
		100m	16.42	(16.4)	m			

2. Uitslag 500 / 1000 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Dennis Schaap	HC2	6	I	46.53		
2	40 Jeske Hoogeboom	DN4	5	O	48.65		
3	15 Xander Krijt	HC2	7	I	49.13		
4	13 Cees Stoop	H70	5	I	52.60		
5	12 Jari Roosting	HC2	7	O	53.03	PR	
6	21 Donna Pronk	DC1	8	O	53.78		
7	24 Nico Komen	H60	8	I	1:00.23		
8	27 Mark Wagenaar	HB1	10	I	1:02.35	PR	
9	26 Iris Wagenaar	DA2	10	O	1:03.41		
	25 Elianne Roorda	DSA	6	O	DNF		

2. Rituitslag 500 / 1000 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	13	Cees Stoop		H70	44.95	52.60	
	rd	40	Jeske Hoogeboom		DN4	45.96	48.65	
			Cees Stoop				Jeske Hoogeboom	
			100m	13.83	(13.8)	100m	12.77	(12.7)
			500m	52.60	(38.8)	500m	48.65	(35.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	29	Dennis Schaap		HC2	46.15	46.53	
	bl	25	Elianne Roorda		DSA	47.97	DNF	
			Dennis Schaap				Elianne Roorda	
			100m	11.99	(11.9)	100m	13.60	(13.6)
			500m	46.53	(34.6)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	Xander Krijt		HC2	48.04	49.13	
	rd	12	Jari Roozing		HC2	53.89	53.03	PR
			Xander Krijt				Jari Roozing	
			100m	13.30	(13.3)	100m	13.18	(13.1)
			500m	49.13	(35.8)	500m	53.03	(39.9)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24	Nico Komen		H60	53.67	1:00.23	
	bl	21	Donna Pronk		DC1	53.16	53.78	
			Nico Komen				Donna Pronk	
			100m	15.86	(15.8)	100m	14.18	(14.1)
			500m	1:00.23	(44.4)	500m	53.78	(39.6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	27	Mark Wagenaar		HB1		1:09.86	1:02.35 PR
	bl	26	Iris Wagenaar		DA2		1:00.45	1:03.41
			Mark Wagenaar					
			Iris Wagenaar					
			100m	15.04	(15.0)			
			500m	1:02.35	(47.3)			
			100m	15.84	(15.8)			
			500m	1:03.41	(47.6)			

3. Uitslag 500 / 1500 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Sebastiaan McKay	HSA	11	I	42.93		
2	17 Rob Wartenhorst	H50	12	O	43.47		
3	11 Fred Louter	H55	11	O	45.28		
4	6 Dwight Donkersloot	HB1	12	I	46.67		
5	3 Lisanne de Reus	DA1	13	I	50.94		
6	20 Frank Smit	H55	14	I	52.02		
7	10 Irene Ligthart	DA1	13	O	53.30	PR	
8	2 Myrthe de Reus	DC1	14	O	53.66		

3. Rituitslag 500 / 1500 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	7	Sebastiaan McKay		HSA	40.86	42.93	
	rd	11	Fred Louter		H55	42.67	45.28	
		<u>Sebastiaan McKay</u>			<u>Fred Louter</u>			
		100m	11.42	(11.4)	100m	12.17	(12.1)	
		500m	42.93	(31.5)	500m	45.28	(33.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	6	Dwight Donkersloot		HB1	44.87	46.67	
	bl	17	Rob Wartenhorst		H50	42.85	43.47	
		<u>Dwight Donkersloot</u>			<u>Rob Wartenhorst</u>			
		100m	12.63	(12.6)	100m	12.03	(12.0)	
		500m	46.67	(34.0)	500m	43.47	(31.4)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	3	Lisanne de Reus		DA1	49.37	50.94	
	rd	10	Irene Ligthart		DA1	54.10	53.30	PR
		<u>Lisanne de Reus</u>			<u>Irene Ligthart</u>			
		100m	13.37	(13.3)	100m	14.00	(14.0)	
		500m	50.94	(37.6)	500m	53.30	(39.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	20	Frank Smit		H55	49.58	52.02	
	bl	2	Myrthe de Reus		DC1	51.02	53.66	
		<u>Frank Smit</u>			<u>Myrthe de Reus</u>			
		100m	13.62	(13.6)	100m	13.61	(13.6)	
		500m	52.02	(38.4)	500m	53.66	(40.0)	

4. Uitslag 500 / 3000 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Job Zandberg	HB1	15	O	45.92		
2	30 Thijs van Tol	HB2	15	I	46.71		
3	39 Co van Bueren	HSB	16	I	48.51		
4	14 Raoul Bruijn	HB2	18	I	48.59		
5	32 Amber Kuijs	DA1	18	O	48.81		
6	23 Johan Jonker	H65	16	O	53.84		
7	18 Jim van Elst	H55	17	O	1:03.70		
8	19 Richtje Taal	D70	17	I	1:11.55		

4. Rituitslag 500 / 3000 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	30	Thijs van Tol		HB2	45.64		46.71	
	rd	33	Job Zandberg		HB1	45.16		45.92	
		Thijs van Tol			Job Zandberg				
		100m	12.51	(12.5)	100m	12.22	(12.2)		
		500m	46.71	(34.2)	500m	45.92	(33.7)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	39	Co van Bueren		HSB	46.02		48.51	
	bl	23	Johan Jonker		H65	46.35		53.84	
		Co van Bueren			Johan Jonker				
		100m	13.15	(13.1)	100m	14.28	(14.2)		
		500m	48.51	(35.4)	500m	53.84	(39.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	19	Richtje Taal		D70	1:06.75		1:11.55	
	rd	18	Jim van Elst		H55	59.47		1:03.70	
		Richtje Taal			Jim van Elst				
		100m	17.00	(17.0)	100m	16.60	(16.6)		
		500m	1:11.55	(54.5)	500m	1:03.70	(47.1)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	14	Raoul Bruijn		HB2	47.37		48.59	
	bl	32	Amber Kuijs		DA1	46.81		48.81	
		Raoul Bruijn			Amber Kuijs				
		100m	12.61	(12.6)	100m	13.19	(13.1)		
		500m	48.59	(35.9)	500m	48.81	(35.7)		

5. Uitslag 500 / 100 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Rachelle van de Griek	DA2	20	I	42.84		
2	41 Kai Pronk	HPD	21	O	1:07.21		
3	22 Digna Josse	DPD	19	O	1:10.13	PR	
4	4 Fenne Houtenbos	DPC	20	O	1:11.07		
5	8 Floris Hink	HPC	19	I	1:14.93		
6	34 Jente Wolthuis	DPC	22	I	1:17.18	PR	
7	28 Job Wagenaar	HPB	21	I	1:20.21	PR	

5. Rituitslag 500 / 100 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	8 Floris Hink		HPC		1:12.00	1:14.93	
	rd	22 Digna Joose		DPD		1:11.35	1:10.13	PR
		Floris Hink		Digna Joose				
		100m	16.96	(16.9)	100m	16.02	(16.0)	
		500m	1:14.93	(58.0)	500m	1:10.13	(54.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	5 Rachelle van de Griek		DA2		39.84	42.84	
	bl	4 Fenne Houtenbos		DPC		54.68	1:11.07	
		Rachelle van de Griek		Fenne Houtenbos				
		100m	11.62	(11.6)	100m	14.12	(14.1)	
		500m	42.84	(31.2)	500m	1:11.07	(56.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	28 Job Wagenaar		HPB		1:22.15	1:20.21	PR
	rd	41 Kai Pronk		HPD			1:07.21	
		Job Wagenaar		Kai Pronk				
		100m	16.39	(16.3)	100m	15.63	(15.6)	
		500m	1:20.21	(63.9)	500m	1:07.21	(51.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	34 Jente Wolthuis		DPC		1:17.84	1:17.18	PR
	bl							
		Jente Wolthuis						
		100m	16.70	(16.7)	m			
		500m	1:17.18	(60.4)				

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Dennis Schaap	HC2	25	I	1:39.39	PR	
2	15 Xander Krijt	HC2	24	O	1:41.34		
3	40 Jeske Hoogeboom	DN4	23	O	1:42.92		
4	13 Cees Stoop	H70	23	I	1:45.71		
5	25 Elianne Roorda	DSA	24	I	1:50.51		
6	21 Donna Pronk	DC1	25	O	1:50.89		
7	12 Jari Roozing	HC2	26	I	1:52.79	PR	
8	24 Nico Komen	H60	26	O	1:59.64		
9	26 Iris Wagenaar	DA2	28	O	2:09.71		
10	27 Mark Wagenaar	HB1	28	I	2:12.53	PR	

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	13 Cees Stoop	H70	1:27.04	1:45.71	
	rd	40 Jeske Hoogeboom	DN4	1:33.78	1:42.92	

Cees Stoop

200m	23.88	(23.8)
600m	1:03.67	(39.8)
1000m	1:45.71	(42.1)

Jeske Hoogeboom

200m	22.17	(22.1)
600m	1:00.77	(38.6)
1000m	1:42.92	(42.2)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	25 Elianne Roorda	DSA	1:39.80	1:50.51	
	bl	15 Xander Krijt	HC2	1:36.84	1:41.34	

Elianne Roorda

200m	24.73	(24.7)
600m	1:06.04	(41.3)
1000m	1:50.51	(44.5)

Xander Krijt

200m	23.47	(23.4)
600m	1:01.37	(37.9)
1000m	1:41.34	(40.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	29 Dennis Schaap	HC2	1:41.04	1:39.39	PR
	rd	21 Donna Pronk	DC1	1:50.54	1:50.89	

Dennis Schaap

200m	21.23	(21.2)
600m	58.54	(37.3)
1000m	1:39.39	(40.8)

Donna Pronk

200m	24.92	(24.9)
600m	1:07.03	(42.1)
1000m	1:50.89	(43.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 Jari Roozing	HC2	1:56.66	1:52.79	PR
	bl	24 Nico Komen	H60	1:49.14	1:59.64	

Jari Roozing

200m	23.40	(23.4)
600m	1:06.13	(42.7)
1000m	1:52.79	(46.6)

Nico Komen

200m	28.69	(28.6)
600m	1:12.78	(44.1)
1000m	1:59.64	(46.9)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl 27 Mark Wagenaar	HB1	2:30.73	2:12.53	PR
	bl 26 Iris Wagenaar	DA2	2:06.34	2:09.71	
	Mark Wagenaar				
	200m 28.66 (28.6)				
	600m 1:21.25 (52.6)				
	1000m 2:12.53 (51.3)				
	Iris Wagenaar				
	200m 29.34 (29.3)				
	600m 1:19.14 (49.8)				
	1000m 2:09.71 (50.6)				

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Rob Wartenhorst	H50	30	I	2:11.69		
2	7 Sebastiaan McKay	HSA	29	I	2:14.23		
3	11 Fred Louter	H55	30	O	2:18.37		
4	6 Dwight Donkersloot	HB1	29	O	2:27.56		
5	20 Frank Smit	H55	31	O	2:33.09		
6	3 Lianne de Reus	DA1	32	O	2:40.34		
7	10 Irene Ligthart	DA1	31	I	2:47.70	PR	
8	2 Myrthe de Reus	DC1	32	I	2:48.57		

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	7 Sebastiaan McKay	HSA	2:04.17	2:14.23	
	rd	6 Dwight Donkersloot	HB1	2:17.85	2:27.56	

Sebastiaan McKay

300m	28.76	(28.7)
700m	1:21.80	(53.1)
1100m	1:56.44	(34.6)
1500m	2:14.23	(17.8)

Dwight Donkersloot

300m	49.76	(49.7)
700m	1:24.67	(34.9)
1100m	1:46.75	(22.1)
1500m	2:27.56	(40.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	17 Rob Wartenhorst	H50	2:06.66	2:11.69	
	bl	11 Fred Louter	H55	2:06.23	2:18.37	

Rob Wartenhorst

300m	24.00	(24.0)
700m	1:10.80	(46.8)
1100m	1:36.34	(25.5)
1500m	2:11.69	(35.3)

Fred Louter

300m	42.20	(42.2)
700m	1:04.58	(22.3)
1100m	1:40.78	(36.2)
1500m	2:18.37	(37.6)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	10 Irene Ligthart	DA1	2:47.75	2:47.70	PR
	rd	20 Frank Smit	H55	2:24.32	2:33.09	

Irene Ligthart

300m	35.63	(35.6)
700m	1:18.62	(43.0)
1100m	2:03.44	(44.8)
1500m	2:47.70	(44.3)

Frank Smit

300m	33.14	(33.1)
700m	1:12.27	(39.1)
1100m	1:52.33	(40.1)
1500m	2:33.09	(40.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2 Myrthe de Reus	DC1		2:48.57	
	bl	3 Lisanne de Reus	DA1	2:39.56	2:40.34	

Myrthe de Reus

300m	34.67	(34.6)
700m	1:18.06	(43.4)
1100m	2:03.15	(45.1)
1500m	2:48.57	(45.4)

Lisanne de Reus

300m	33.31	(33.3)
700m	1:13.19	(39.8)
1100m	1:55.82	(42.7)
1500m	2:40.34	(44.5)

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Co van Bueren	HSB	34	O	4:49.79		
2	33 Job Zandberg	HB1	36	I	4:55.77	PR	
3	32 Amber Kuijs	DA1	33	I	5:08.35		
4	14 Raoul Bruijn	HB2	33	O	5:09.21		
5	30 Thijs van Tol	HB2	36	O	5:16.62		
6	23 Johan Jonker	H65	34	I	5:27.84		
7	18 Jim van Elst	H55	35	O	6:40.53		
8	19 Richtje Taal	D70	35	I	7:44.72		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	32 Amber Kuijs			DA1	4:54.99	5:08.35	
	rd	14 Raoul Bruijn			HB2	5:06.83	5:09.21	
		Amber Kuijs			Raoul Bruijn			
		200m	24.61	(24.6)	200m	23.08	(23.0)	
		600m	1:04.31	(39.7)	600m	1:01.91	(38.9)	
		1000m	1:44.43	(40.1)	1000m	1:42.54	(40.6)	
		1400m	2:24.46	(40.0)	1400m	2:23.09	(40.5)	
		1800m	3:05.69	(41.2)	1800m	3:04.76	(41.7)	
		2200m	3:47.24	(41.6)	2200m	3:46.39	(41.6)	
		2600m	4:29.19	(41.9)	2600m	4:29.00	(42.7)	
		3000m	5:08.35	(39.2)	3000m	5:09.21	(40.2)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	23 Johan Jonker			H65	4:45.16	5:27.84	
	bl	39 Co van Bueren			HSB	4:45.59	4:49.79	
		Johan Jonker			Co van Bueren			
		200m	26.41	(26.4)	200m	23.98	(23.9)	
		600m	1:07.68	(41.2)	600m	1:01.58	(37.6)	
		1000m	1:49.64	(42.0)	1000m	1:39.34	(37.8)	
		1400m	2:31.76	(42.1)	1400m	2:17.31	(38.0)	
		1800m	3:15.00	(43.3)	1800m	2:55.10	(37.8)	
		2200m	3:58.78	(43.7)	2200m	3:33.10	(38.0)	
		2600m	4:43.42	(44.7)	2600m	4:11.47	(38.3)	
		3000m	5:27.84	(44.4)	3000m	4:49.79	(38.3)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	19 Richtje Taal			D70	7:03.78	7:44.72	
	rd	18 Jim van Elst			H55	6:31.49	6:40.53	
		Richtje Taal			Jim van Elst			
		200m	33.32	(33.3)	200m	32.29	(32.2)	
		600m	1:33.68	(60.3)	600m	1:23.12	(50.9)	
		1000m	2:35.71	(62.1)	1000m	2:13.82	(50.7)	
		1400m	3:36.45	(60.7)	1400m	3:05.60	(51.8)	
		1800m	4:39.75	(63.3)	1800m	3:57.58	(51.9)	
		2200m	5:41.91	(62.2)	2200m	4:51.09	(53.5)	
		2600m	6:44.44	(62.5)	2600m	5:44.64	(53.6)	
		3000m	7:44.72	(60.3)	3000m	6:40.53	(55.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	33 Job Zandberg			HB1	5:22.96	4:55.77	PR
	bl	30 Thijs van Tol			HB2	5:00.01	5:16.62	
		Job Zandberg			Thijs van Tol			
		200m	21.98	(21.9)	200m	22.82	(22.8)	
		600m	58.66	(36.7)	600m	59.86	(37.0)	
		1000m	1:37.18	(38.5)	1000m	1:39.29	(39.4)	
		1400m	2:18.21	(41.1)	1400m	2:20.41	(41.2)	
		1800m	2:57.01	(38.8)	1800m	3:02.89	(42.4)	
		2200m	3:36.98	(39.9)	2200m	3:46.86	(44.0)	
		2600m	4:17.99	(41.0)	2600m	4:31.63	(44.8)	
		3000m	4:55.77	(37.8)	3000m	5:16.62	(45.0)	