

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sybrand Rosier	HN1	1	I	10.99		
2	40 Bjorn Sneekes	HB1	1	O	12.06	PR	
3	38 Esmée Brommer	DC2	2	O	12.23		
4	22 Finet Neelissen	DC2	2	I	12.42		
5	33 Maartje Redder	DC1	4	O	12.67		
6	27 Daan Schoenmakers	HB1	4	I	13.10	PR	
7	35 Xander Krijt	HC2	3	O	13.39		
8	36 Sterre Kuijs	DC1	3	I	13.42		
9	44 Donna Pronk	DC1	6	I	13.91		
10	28 Sarah Groot	DC1	12	I	14.49		
11	26 Kai Pronk	HPD	5	I	14.91		
12	32 Frank Bouman	HPC	5	O	15.36		
13	15 Dan Nastas	HPC	6	O	15.39		
14	37 Jente Wolthuis	DPC	8	O	15.56		
15	23 Digna Josse	DPD	10	I	15.60		
16	6 Isabella Molenaar - Vrieling	DPC	10	O	15.62		
17	31 Floris Hink	HPC	7	I	15.63		
18	18 Ruud de Groote	HPE	7	O	16.16		
19	8 Mats Verschoor	HPD	9	I	16.31		
20	45 Ciska Hoekstra	DPB	11	I	16.68	PR	
21	41 Romy Sneekes	DPC	9	O	16.70		
22	13 Lynn Schipper	DPB	11	O	17.59	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	52	Sybrand Rosier		HN1			10.35	10.99
	rd	40	Bjorn Sneekes		HB1			12.27	12.06 PR
		<u>Sybrand Rosier</u>			<u>Bjorn Sneekes</u>				
		100m	10.99	(10.9)	100m	12.06	(12.0)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	22	Finet Neelissen		DC2			11.97	12.42
	bl	38	Esmée Brommer		DC2			11.99	12.23
		<u>Finet Neelissen</u>			<u>Esmée Brommer</u>				
		100m	12.42	(12.4)	100m	12.23	(12.2)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	36	Sterre Kuijs		DC1			13.19	13.42
	rd	35	Xander Krijt		HC2			12.89	13.39
		<u>Sterre Kuijs</u>			<u>Xander Krijt</u>				
		100m	13.42	(13.4)	100m	13.39	(13.3)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	27	Daan Schoenmakers		HB1			13.41	13.10 PR
	bl	33	Maartje Redder		DC1			12.39	12.67
		<u>Daan Schoenmakers</u>			<u>Maartje Redder</u>				
		100m	13.10	(13.1)	100m	12.67	(12.6)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	26	Kai Pronk		HPD			14.05	14.91
	rd	32	Frank Bouman		HPC			14.43	15.36
		<u>Kai Pronk</u>			<u>Frank Bouman</u>				
		100m	14.91	(14.9)	100m	15.36	(15.3)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	44 Donna Pronk		DC1		13.45	13.91	
	bl	15 Dan Nastas		HPC		14.55	15.39	
		<u>Donna Pronk</u>			<u>Dan Nastas</u>			
		100m	13.91	(13.9)	100m	15.39	(15.3)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	31 Floris Hink		HPC		14.58	15.63	
	rd	18 Ruud de Groot		HPE		14.93	16.16	
		<u>Floris Hink</u>			<u>Ruud de Groot</u>			
		100m	15.63	(15.6)	100m	16.16	(16.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	37 Jente Wolthuis		DPC		14.91	15.56	
	bl							
		<u>Jente Wolthuis</u>						
		m		100m	15.56	(15.5)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	8 Mats Verschoor		HPD		15.69	16.31	
	rd	41 Romy Sneekes		DPC		16.19	16.70	
		<u>Mats Verschoor</u>			<u>Romy Sneekes</u>			
		100m	16.31	(16.3)	100m	16.70	(16.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	23 Digna Josse		DPD		15.44	15.60	
	bl	6 Isabella Molenaar - Vrieling		DPC		15.19	15.62	
		<u>Digna Josse</u>			<u>Isabella Molenaar - Vrieling</u>			
		100m	15.60	(15.6)	100m	15.62	(15.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	45 Ciska Hoekstra		DPB		17.01	16.68	PR
	rd	13 Lynn Schipper		DPB		17.95	17.59	PR
		<u>Ciska Hoekstra</u>			<u>Lynn Schipper</u>			
		100m	16.68	(16.6)	100m	17.59	(17.5)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl bl	28 Sarah Groot	DC1		14.49	
		Sarah Groot				
		100m	14.49 (14.4)			m

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sybrand Rosier	HN1	13	I	40.64		
2	50 Bart Valentijn	HN1	14	O	41.61		
3	17 Sebastiaan McKay	HSA	13	O	43.06		
4	53 Stefan Schot	HA2	14	I	44.19		
5	46 Rob Wartenhorst	H50	15	I	44.89		
6	25 Dennis van Dok	H45	18	I	44.96		
7	49 Danny Kuijper	HSA	16	I	45.22		
8	20 Aart Mulder	HSB	17	O	45.66		
9	40 Bjorn Sneekes	HB1	19	O	46.81		
10	48 Jochem Komen	HSA	15	O	47.02		
11	9 Dwight Donkersloot	HB1	18	O	47.04		
12	29 Richard Smit	H45	22	O	47.86		
13	38 Esmée Brommer	DC2	17	I	48.37		
14	2 Raoul Bruijn	HB2	19	I	48.56		
15	22 Finet Neelissen	DC2	20	O	49.05		
16	35 Xander Krijt	HC2	21	O	49.67		
17	33 Maartje Redder	DC1	20	I	49.77		
18	51 Quinty van Klink	DA1	23	I	50.85		
19	5 Jeske Hoogeboom	DN4	22	I	50.96		
20	30 Bram Smit	HC1	24	I	51.09		
21	36 Sterre Kuijs	DC1	21	I	51.64		
22	16 Jari Roozing	HC2	24	O	51.92		
23	10 Elianne Roorda	DSA	26	I	52.73		
24	44 Donna Pronk	DC1	25	O	54.11		
25	43 Nyles Glasbergen	HB1	26	O	57.01	PR	
	27 Daan Schoenmakers	HB1	27	I	57.01	PR	
27	42 Karin Sneekes-Van Essen	D45	25	I	58.35		
28	47 Nico Komen	H60	28	I	1:01.24		
29	12 Shirley Negenman	DA1	27	O	1:02.89		
30	24 Jim van Elst	H55	28	O	1:03.00		
31	32 Frank Bouman	HPC	30	O	1:08.25		
32	26 Kai Pronk	HPD	29	I	1:08.61		
33	7 Richtje Taal	D70	30	I	1:11.92		
34	15 Dan Nastas	HPC	32	I	1:13.50		
35	45 Ciska Hoekstra	DPB	31	O	1:14.44		
36	37 Jente Wolthuis	DPC	34	I	1:15.78		
37	23 Digna Josse	DPD	29	O	1:16.28		
38	18 Ruud de Groot	HPE	33	O	1:16.74		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	31 Floris Hink	HPC	32	O	1:17.62		
40	8 Mats Verschoor	HPD	34	O	1:20.05		
41	6 Isabella Molenaar - Vrieling	DPC	35	O	1:20.06		
42	41 Romy Sneekes	DPC	33	I	1:22.08		
43	13 Lynn Schipper	DPB	35	I	1:28.39		
	28 Sarah Groot	DC1	36	I		DQ	

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	52	Sybrand Rosier		HN1	38.17	40.64	
	rd	17	Sebastiaan McKay		HSA	40.86	43.06	
				Sybrand Rosier				
				Sebastiaan McKay				
		100m	10.90	(10.9)	100m	11.27	(11.2)	
		500m	40.64	(29.7)	500m	43.06	(31.8)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	53	Stefan Schot		HA2	41.16	44.19	
	bl	50	Bart Valentijn		HN1	39.30	41.61	
				Stefan Schot				
				Bart Valentijn				
		100m	11.84	(11.8)	100m	11.07	(11.0)	
		500m	44.19	(32.3)	500m	41.61	(30.6)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	46	Rob Wartenhorst		H50	42.54	44.89	
	rd	48	Jochem Komen		HSA	43.45	47.02	
				Rob Wartenhorst				
				Jochem Komen				
		100m	11.98	(11.9)	100m	11.97	(11.9)	
		500m	44.89	(32.9)	500m	47.02	(35.1)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	49	Danny Kuijper		HSA	42.28	45.22	
	bl							
				Danny Kuijper				
		100m	11.71	(11.7)	m			
		500m	45.22	(33.5)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	38	Esmée Brommer		DC2	44.83	48.37	
	rd	20	Aart Mulder		HSB	42.10	45.66	
				Esmée Brommer				
				Aart Mulder				
		100m	12.46	(12.4)	100m	12.07	(12.0)	
		500m	48.37	(35.9)	500m	45.66	(33.6)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	25 Dennis van Dok	H45	42.33	44.96	
	bl	9 Dwight Donkersloot	HB1	44.87	47.04	
		Dennis van Dok		Dwight Donkersloot		
		100m 12.08 (12.0)		100m 12.44 (12.4)		
		500m 44.96 (32.9)		500m 47.04 (34.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 Raoul Bruijn	HB2	45.99	48.56	
	rd	40 Bjorn Sneekes	HB1	45.64	46.81	
		Raoul Bruijn		Bjorn Sneekes		
		100m 12.79 (12.7)		100m 12.05 (12.0)		
		500m 48.56 (35.8)		500m 46.81 (34.8)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	33 Maartje Redder	DC1	46.28	49.77	
	bl	22 Finet Neelissen	DC2	45.28	49.05	
		Maartje Redder		Finet Neelissen		
		100m 12.81 (12.8)		100m 12.62 (12.6)		
		500m 49.77 (36.9)		500m 49.05 (36.4)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	36 Sterre Kuijs	DC1	46.43	51.64	
	rd	35 Xander Krijt	HC2	46.49	49.67	
		Sterre Kuijs		Xander Krijt		
		100m 13.40 (13.4)		100m 13.06 (13.0)		
		500m 51.64 (38.2)		500m 49.67 (36.6)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5 Jeske Hoogeboom	DN4	45.96	50.96	
	bl	29 Richard Smit	H45	44.97	47.86	
		Jeske Hoogeboom		Richard Smit		
		100m 12.85 (12.8)		100m 13.17 (13.1)		
		500m 50.96 (38.1)		500m 47.86 (34.7)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
23	wt	51 Quinty van Klink	DA1	46.36	50.85																						
	rd																										
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Quinty van Klink</u></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.22</td> <td>(13.2)</td> <td>m</td> <td colspan="3"></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>50.85</td> <td>(37.6)</td> <td></td> <td colspan="3"></td> </tr> </table>							<u>Quinty van Klink</u>							100m	13.22	(13.2)	m				500m	50.85	(37.6)				
<u>Quinty van Klink</u>																											
100m	13.22	(13.2)	m																								
500m	50.85	(37.6)																									

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
24	gl	30 Bram Smit	HC1	47.26	51.09																						
	bl	16 Jari Roozing	HC2	50.51	51.92																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Bram Smit</u></td> <td colspan="4"><u>Jari Roozing</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.36</td> <td>(13.3)</td> <td>100m</td> <td>12.80</td> <td>(12.8)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>51.09</td> <td>(37.7)</td> <td>500m</td> <td>51.92</td> <td>(39.1)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Bram Smit</u>			<u>Jari Roozing</u>				100m	13.36	(13.3)	100m	12.80	(12.8)		500m	51.09	(37.7)	500m	51.92	(39.1)	
<u>Bram Smit</u>			<u>Jari Roozing</u>																								
100m	13.36	(13.3)	100m	12.80	(12.8)																						
500m	51.09	(37.7)	500m	51.92	(39.1)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
25	wt	42 Karin Sneekes-Van Essen	D45	53.14	58.35																						
	rd	44 Donna Pronk	DC1	51.67	54.11																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Karin Sneekes-Van Essen</u></td> <td colspan="4"><u>Donna Pronk</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>15.08</td> <td>(15.0)</td> <td>100m</td> <td>14.14</td> <td>(14.1)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>58.35</td> <td>(43.3)</td> <td>500m</td> <td>54.11</td> <td>(40.0)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>			<u>Donna Pronk</u>				100m	15.08	(15.0)	100m	14.14	(14.1)		500m	58.35	(43.3)	500m	54.11	(40.0)	
<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>			<u>Donna Pronk</u>																								
100m	15.08	(15.0)	100m	14.14	(14.1)																						
500m	58.35	(43.3)	500m	54.11	(40.0)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
26	gl	10 Elianne Roorda	DSA	47.97	52.73																						
	bl	43 Nyles Glasbergen	HB1	57.27	57.01	PR																					
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Elianne Roorda</u></td> <td colspan="4"><u>Nyles Glasbergen</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.39</td> <td>(13.3)</td> <td>100m</td> <td>13.50</td> <td>(13.5)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>52.73</td> <td>(39.4)</td> <td>500m</td> <td>57.01</td> <td>(43.5)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Elianne Roorda</u>			<u>Nyles Glasbergen</u>				100m	13.39	(13.3)	100m	13.50	(13.5)		500m	52.73	(39.4)	500m	57.01	(43.5)	
<u>Elianne Roorda</u>			<u>Nyles Glasbergen</u>																								
100m	13.39	(13.3)	100m	13.50	(13.5)																						
500m	52.73	(39.4)	500m	57.01	(43.5)																						

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
27	wt	27 Daan Schoenmakers	HB1	59.01	57.01	PR																					
	rd	12 Shirley Negenman	DA1	56.49	1:02.89																						
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="3"><u>Daan Schoenmakers</u></td> <td colspan="4"><u>Shirley Negenman</u></td> </tr> <tr> <td>100m</td> <td>13.73</td> <td>(13.7)</td> <td>100m</td> <td>14.96</td> <td>(14.9)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>500m</td> <td>57.01</td> <td>(43.3)</td> <td>500m</td> <td>1:02.89</td> <td>(47.9)</td> <td></td> </tr> </table>							<u>Daan Schoenmakers</u>			<u>Shirley Negenman</u>				100m	13.73	(13.7)	100m	14.96	(14.9)		500m	57.01	(43.3)	500m	1:02.89	(47.9)	
<u>Daan Schoenmakers</u>			<u>Shirley Negenman</u>																								
100m	13.73	(13.7)	100m	14.96	(14.9)																						
500m	57.01	(43.3)	500m	1:02.89	(47.9)																						

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	47 Nico Komen	H60		53.67	1:01.24	
	bl	24 Jim van Elst	H55		59.47	1:03.00	
		Nico Komen		Jim van Elst			
		100m	16.14	(16.1)	100m	16.38	(16.3)
		500m	1:01.24	(45.1)	500m	1:03.00	(46.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	26 Kai Pronk	HPD		1:06.31	1:08.61	
	rd	23 Digna Joesse	DPD		1:10.13	1:16.28	
		Kai Pronk		Digna Joesse			
		100m	15.50	(15.5)	100m	16.29	(16.2)
		500m	1:08.61	(53.1)	500m	1:16.28	(60.0)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	7 Richtje Taal	D70		1:06.60	1:11.92	
	bl	32 Frank Bouman	HPC		1:05.69	1:08.25	
		Richtje Taal		Frank Bouman			
		100m	17.04	(17.0)	100m	15.40	(15.4)
		500m	1:11.92	(54.9)	500m	1:08.25	(52.8)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	45 Ciska Hoekstra	DPB		1:13.02	1:14.44	
	rd						
		Ciska Hoekstra					
		m	100m	17.29	(17.2)		
			500m	1:14.44	(57.2)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	15 Dan Nastas	HPC		1:10.21	1:13.50	
	bl	31 Floris Hink	HPC		1:12.00	1:17.62	
		Dan Nastas		Floris Hink			
		100m	15.16	(15.1)	100m	16.68	(16.6)
		500m	1:13.50	(58.4)	500m	1:17.62	(61.0)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	41	Romy Sneekes		DPC	1:16.41	1:22.08	
	rd	18	Ruud de Groot		HPE	1:13.99	1:16.74	
		Romy Sneekes			Ruud de Groot			
		100m	17.62	(17.6)	100m	17.10	(17.1)	
		500m	1:22.08	(64.4)	500m	1:16.74	(59.6)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	37	Jente Wolhuis		DPC	1:13.22	1:15.78	
	bl	8	Mats Verschoor		HPD	1:14.08	1:20.05	
		Jente Wolhuis			Mats Verschoor			
		100m	16.31	(16.3)	100m	15.98	(15.9)	
		500m	1:15.78	(59.4)	500m	1:20.05	(64.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	13	Lynn Schipper		DPB	1:28.19	1:28.39	
	rd	6	Isabella Molenaar - Vrieling		DPC	1:17.74	1:20.06	
		Lynn Schipper			Isabella Molenaar - Vrieling			
		100m	18.74	(18.7)	100m	16.10	(16.1)	
		500m	1:28.39	(69.6)	500m	1:20.06	(63.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	28	Sarah Groot		DC1		DQ	
	bl							
		Sarah Groot						
		m						

3. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	17 Sebastiaan McKay	HSA	38	O	1:26.59		
2	25 Dennis van Dok	H45	37	I	1:31.00		
3	2 Raoul Bruijn	HB2	40	O	1:41.39		
4	51 Quinty van Klink	DA1	37	O	1:42.44		
5	16 Jari Roozing	HC2	39	I	1:52.58	PR	
6	42 Karin Sneekes-Van Essen	D45	39	O	2:04.86		
7	43 Nyles Glasbergen	HB1	40	I	2:05.48	PR	

3. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	25 Dennis van Dok	H45	1:25.90	1:31.00	
	rd	51 Quinty van Klink	DA1	1:34.86	1:42.44	

Dennis van Dok

200m	21.11	(21.1)
600m	54.78	(33.6)
1000m	1:31.00	(36.3)

Quinty van Klink

200m	23.53	(23.5)
600m	1:02.00	(38.5)
1000m	1:42.44	(40.4)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	17 Sebastiaan McKay	HSA	1:21.96	1:26.59	
	bl					

Sebastiaan McKay

m	200m	19.97	(19.9)
	600m	52.00	(32.1)
	1000m	1:26.59	(34.5)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	16 Jari Roozing	HC2	1:52.79	1:52.58	PR
	rd	42 Karin Sneekes-Van Essen	D45	1:50.27	2:04.86	

Jari Roozing

200m	23.10	(23.1)
600m	1:05.67	(42.5)
1000m	1:52.58	(46.9)

Karin Sneekes-Van Essen

200m	27.64	(27.6)
600m	1:14.09	(46.4)
1000m	2:04.86	(50.8)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	43 Nyles Glasbergen	HB1	2:06.33	2:05.48	PR
	bl	2 Raoul Bruijn	HB2	1:37.81	1:41.39	

Nyles Glasbergen

200m	26.56	(26.5)
600m	1:14.72	(48.2)
1000m	2:05.48	(50.7)

Raoul Bruijn

200m	22.44	(22.4)
600m	1:00.62	(38.2)
1000m	1:41.39	(40.7)

4. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	52 Sybrand Rosier	HN1	42	I	25.93		
2	40 Bjorn Sneekes	HB1	43	O	29.71	PR	
3	22 Finet Neelissen	DC2	42	O	30.22		
4	38 Esmée Brommer	DC2	41	I	30.37		
5	35 Xander Krijt	HC2	44	O	31.64		
6	33 Maartje Redder	DC1	41	O	32.04		
7	36 Sterre Kuijs	DC1	43	I	32.47		
8	44 Donna Pronk	DC1	44	I	34.44		
9	27 Daan Schoenmakers	HB1	46	O	36.96	PR	
10	26 Kai Pronk	HPD	46	I	41.57		
11	28 Sarah Groot	DC1	51	I	42.86		
12	32 Frank Bouman	HPC	45	I	42.88		
13	15 Dan Nastas	HPC	45	O	44.08		
14	23 Digna Joesse	DPD	48	I	45.74		
15	37 Jente Wolthuis	DPC	47	O	46.37		
16	6 Isabella Molenaar - Vrieling	DPC	49	O	46.69		
17	45 Ciska Hoekstra	DPB	50	O	46.77		
18	31 Floris Hink	HPC	48	O	46.82		
19	18 Ruud de Groot	HPE	49	I	47.06		
20	8 Mats Verschoor	HPD	50	I	47.63		
21	41 Romy Sneekes	DPC	52	I	49.98		
22	13 Lynn Schipper	DPB	51	O	53.96		

4. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	38	Esmée Brommer		DC2	28.83	30.37	
	rd	33	Maartje Redder		DC1	29.53	32.04	
			<u>Esmée Brommer</u>		<u>Maartje Redder</u>			
			300m	30.37	(30.3)	300m	32.04	(32.0)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	52	Sybrand Rosier		HN1	24.70	25.93	
	bl	22	Finet Neelissen		DC2	28.77	30.22	
			<u>Sybrand Rosier</u>		<u>Finet Neelissen</u>			
			300m	25.93	(25.9)	300m	30.22	(30.2)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	36	Sterre Kuijs		DC1	30.50	32.47	
	rd	40	Bjorn Sneekes		HB1	29.81	29.71	PR
			<u>Sterre Kuijs</u>		<u>Bjorn Sneekes</u>			
			300m	32.47	(32.4)	300m	29.71	(29.7)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	44	Donna Pronk		DC1	32.55	34.44	
	bl	35	Xander Krijt		HC2	31.41	31.64	
			<u>Donna Pronk</u>		<u>Xander Krijt</u>			
			300m	34.44	(34.4)	300m	31.64	(31.6)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	32	Frank Bouman		HPC	39.32	42.88	
	rd	15	Dan Nastas		HPC	41.03	44.08	
			<u>Frank Bouman</u>		<u>Dan Nastas</u>			
			300m	42.88	(42.8)	300m	44.08	(44.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	26 Kai Pronk	HPD	38.87	41.57	
	bl	27 Daan Schoenmakers	HB1	37.34	36.96	PR
		<u>Kai Pronk</u>				<u>Daan Schoenmakers</u>
		300m 41.57 (41.5)				300m 36.96 (36.9)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	37 Jente Wolthuis	DPC	43.69	46.37	
	rd					
		<u>Jente Wolthuis</u>				
		m				300m 46.37 (46.3)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	23 Digna Josse	DPD	41.39	45.74	
	bl	31 Floris Hink	HPC	41.59	46.82	
		<u>Digna Josse</u>				<u>Floris Hink</u>
		300m 45.74 (45.7)				300m 46.82 (46.8)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	18 Ruud de Groot	HPE	44.31	47.06	
	rd	6 Isabella Molenaar - Vrieling	DPC	43.95	46.69	
		<u>Ruud de Groot</u>				<u>Isabella Molenaar - Vrieling</u>
		300m 47.06 (47.0)				300m 46.69 (46.6)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	8 Mats Verschoor	HPD	44.50	47.63	
	bl	45 Ciska Hoekstra	DPB	44.86	46.77	
		<u>Mats Verschoor</u>				<u>Ciska Hoekstra</u>
		300m 47.63 (47.6)				300m 46.77 (46.7)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 Sarah Groot	DC1		42.86	
	rd	13 Lynn Schipper	DPB	51.19	53.96	
		<u>Sarah Groot</u>				<u>Lynn Schipper</u>
		300m 42.86 (42.8)				300m 53.96 (53.9)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl	41 Romy Sneekes	DPC	46.41	49.98	
		Romy Sneekes				
		300m	49.98 (49.9)			m

5. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Bart Valentijn	HN1	53	I	2:08.69		
2	46 Rob Wartenhorst	H50	54	O	2:20.23		
3	53 Stefan Schot	HA2	53	O	2:21.15		
4	29 Richard Smit	H45	58	I	2:23.28		
5	20 Aart Mulder	HSB	56	O	2:25.41		
6	49 Danny Kuijper	HSA	54	I	2:25.61		
7	9 Dwight Donkersloot	HB1	55	I	2:29.83		
8	48 Jochem Komen	HSA	56	I	2:31.64		
9	30 Bram Smit	HC1	60	I	2:43.64		
10	5 Jeske Hoogeboom	DN4	58	O	2:48.19		
11	10 Elianne Roorda	DSA	57	I	2:53.01		
12	47 Nico Komen	H60	59	I	3:16.29		
13	24 Jim van Elst	H55	57	O	3:24.57		
14	12 Shirley Negenman	DA1	59	O	3:41.53		
15	7 Richtje Taal	D70	60	O	3:45.24		

5. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	50 Bart Valentijn	HN1	1:56.51	2:08.69	
	rd	53 Stefan Schot	HA2	2:03.55	2:21.15	

Bart Valentijn

300m	27.66	(27.6)
700m	1:00.13	(32.5)
1100m	1:33.67	(33.5)
1500m	2:08.69	(35.0)

Stefan Schot

300m	29.75	(29.7)
700m	1:04.60	(34.9)
1100m	1:42.48	(37.8)
1500m	2:21.15	(38.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	49 Danny Kuijper	HSA	2:15.13	2:25.61	
	bl	46 Rob Wartenhorst	H50	2:06.66	2:20.23	

Danny Kuijper

300m	29.22	(29.2)
700m	1:04.84	(35.6)
1100m	1:43.58	(38.7)
1500m	2:25.61	(42.1)

Rob Wartenhorst

300m	29.60	(29.6)
700m	1:03.75	(34.1)
1100m	1:41.25	(37.5)
1500m	2:20.23	(39.0)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	9 Dwight Donkersloot	HB1	2:17.85	2:29.83	
	rd					

Dwight Donkersloot

300m	31.38	(31.3)
700m	1:08.87	(37.5)
1100m	1:48.41	(39.6)
1500m	2:29.83	(41.4)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	48 Jochem Komen	HSA	2:16.95	2:31.64	
	bl	20 Aart Mulder	HSB	2:04.84	2:25.41	

Jochem Komen

300m	31.29	(31.2)
700m	1:08.83	(37.6)
1100m	1:48.90	(40.1)
1500m	2:31.64	(42.7)

Aart Mulder

300m	30.62	(30.6)
700m	1:06.93	(36.3)
1100m	1:45.55	(38.6)
1500m	2:25.41	(39.9)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	10 Elianne Roorda			DSA	2:30.66	2:53.01	
	rd	24 Jim van Elst			H55	2:58.27	3:24.57	
		Elianne Roorda			Jim van Elst			
		300m	35.74	(35.7)	300m	44.66	(44.6)	
		700m	1:19.04	(43.3)	700m	1:35.54	(50.9)	
		1100m	2:05.03	(46.0)	1100m	2:29.68	(54.1)	
		1500m	2:53.01	(48.0)	1500m	3:24.57	(54.9)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	29 Richard Smit			H45	2:13.14	2:23.28	
	bl	5 Jeske Hoogeboom			DN4	2:25.77	2:48.19	
		Richard Smit			Jeske Hoogeboom			
		300m	31.35	(31.3)	300m	33.42	(33.4)	
		700m	1:07.66	(36.3)	700m	1:15.38	(41.9)	
		1100m	1:45.08	(37.4)	1100m	2:00.68	(45.3)	
		1500m	2:23.28	(38.2)	1500m	2:48.19	(47.5)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	47 Nico Komen			H60	2:44.32	3:16.29	
	rd	12 Shirley Negenman			DA1	3:19.48	3:41.53	
		Nico Komen			Shirley Negenman			
		300m	41.05	(41.0)	300m	44.40	(44.4)	
		700m	1:31.07	(50.0)	700m	1:40.45	(56.0)	
		1100m	2:24.01	(53.0)	1100m	2:40.70	(60.3)	
		1500m	3:16.29	(52.2)	1500m	3:41.53	(60.8)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	30 Bram Smit			HC1		2:43.64	
	bl	7 Richtje Taal			D70	3:10.32	3:45.24	
		Bram Smit			Richtje Taal			
		300m	36.21	(36.2)	300m	46.25	(46.2)	
		700m	1:18.31	(42.1)	700m	1:43.86	(57.6)	
		1100m	2:01.58	(43.2)	1100m	2:43.64	(59.8)	
		1500m	2:43.64	(42.1)	1500m	3:45.24	(61.6)	