

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Giancarlo Lopez	HC1	2	I	11.68		
2	46 Jurre Redder	HPC	1	I	12.95		
3	17 Jasper Stam	HPC	1	O	13.04		
4	6 Jari Roozing	HC1	3	I	13.10	HT	
5	5 Ilse Groot	DB1	4	I	13.14	HT	
6	43 Myrthe de Reus	DPA	2	O	13.21		
7	48 Justin Dijkstra	HC1	3	O	13.56		
8	38 Donna Pronk	DPA	6	I	13.86		
9	39 Lucas Pronk	HPC	4	O	14.75		
10	9 Gea Oosting	DB2	5	O	14.99		
11	41 Nienke Groot	DPA	8	I	15.63	HT	
12	12 Arjan Negenman	HPC	7	I	15.70		
13	10 Frank Bouman	HPD	5	I	16.24		
14	11 Femke Van der Fluit	DPD	7	O	16.90		
15	25 Lynn Schipper	DPC	6	O	17.95	PR	
16	36 Romy Sneekes	DPD	8	O	19.05	HT	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	46 Jurre Redder		HPC		12.41	12.95	
	rd	17 Jasper Stam		HPC		12.76	13.04	
		<u>Jurre Redder</u>		<u>Jasper Stam</u>				
		100m	12.95	(12.9)	100m	13.04	(13.0)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	18 Giancarlo Lopez		HC1		11.29	11.68	
	bl	43 Myrthe de Reus		DPA		13.16	13.21	
		<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Myrthe de Reus</u>				
		100m	11.68	(11.6)	100m	13.21	(13.2)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	6 Jari Roozing		HC1		12.95	13.10	HT
	rd	48 Justin Dijkstra		HC1		12.88	13.56	
		<u>Jari Roozing</u>		<u>Justin Dijkstra</u>				
		100m	13.10	(13.1)	100m	13.56	(13.5)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5 Ilse Groot		DB1		13.26	13.14	HT
	bl	39 Lucas Pronk		HPC		14.68	14.75	
		<u>Ilse Groot</u>		<u>Lucas Pronk</u>				
		100m	13.14	(13.1)	100m	14.75	(14.7)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	10 Frank Bouman		HPD		14.61	16.24	
	rd	9 Gea Oosting		DB2		14.55	14.99	
		<u>Frank Bouman</u>		<u>Gea Oosting</u>				
		100m	16.24	(16.2)	100m	14.99	(14.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	38 Donna Pronk		DPA		13.83	13.86	
	bl	25 Lynn Schipper		DPC		19.16	17.95	PR
		Donna Pronk		Lynn Schipper				
		100m	13.86	(13.8)	100m	17.95	(17.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	12 Arjan Negenman		HPC		15.29	15.70	
	rd	11 Femke Van der Fluit		DPD		16.44	16.90	
		Arjan Negenman		Femke Van der Fluit				
		100m	15.70	(15.7)	100m	16.90	(16.9)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41 Nienke Groot		DPA		15.62	15.63	HT
	bl	36 Romy Sneekes		DPD			19.05	HT
		Nienke Groot		Romy Sneekes				
		100m	15.63	(15.6)	100m	19.05	(19.0)	

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sebastiaan McKay	HSA	9	I	42.85		
2	23 Aart Mulder	HSB	12	I	43.34		
3	37 Rob Wartenhorst	H45	12	O	43.35		
4	15 Freek Smit	HB2	9	O	43.81		
5	13 Pien Smit	DC1	10	I	44.45		
6	44 Dennis van Dok	H40	14	I	44.60		
7	18 Giancarlo Lopez	HC1	10	O	44.87		
8	27 Femke Mossinkoff	DB2	11	O	46.35		
9	7 Fred Louter	H55	11	I	46.54		
10	32 Anouk Ruiten	DC2	13	O	46.65		
11	34 Sjouke Siersema	HSA	14	O	46.71		
12	42 Co van Bueren	HSB	15	O	48.02		
13	35 Jeske Hoogeboom	DN3	15	I	48.37		
14	29 Gijs van Marle	HA1	16	O	49.14		
15	8 Bjorn Sneekes	HC2	17	I	49.37		
16	28 Esmée Brommer	DC1	16	I	49.53		
17	47 Maartje Redder	DPA	18	I	50.91		
18	14 Leanne Molenaar	DC2	19	I	51.35		
19	1 Raoul Bruijn	HB1	17	O	51.65		
20	31 Elianne Roorda	DSA	18	O	52.99		
21	5 Ilse Groot	DB1	19	O	53.29		
22	40 Jan de Jong	H55	20	O	54.00		
23	46 Jurre Redder	HPC	20	I	54.50		
24	17 Jasper Stam	HPC	21	I	54.52		
25	6 Jari Roozing	HC1	21	O	54.89		
26	43 Myrthe de Reus	DPA	22	O	55.70		
27	38 Donna Pronk	DPA	24	O	55.73		
28	49 Nyles Glasbergen	HC2	24	I	58.21		
29	26 Piet van der Ploeg	HN1	23	O	58.79		
30	45 Nico Komen	H60	23	I	58.97		
31	2 Johan Jonker	H60	22	I	59.80		
32	48 Justin Dijkstra	HC1	26	I	1:01.97		
33	50 Daan Schoenmakers	HC2	30	I	1:04.91		
34	24 Jim van Elst	H50	25	I	1:06.44		
35	39 Lucas Pronk	HPC	25	O	1:07.08	PR	
36	9 Gea Oosting	DB2	29	I	1:09.21		
37	3 Mark Wagenaar	HC2	28	O	1:10.17		
38	41 Nienke Groot	DPA	27	O	1:11.42		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Arjan Negenman	HPC	28	I	1:12.86		
40	30 Richtje Taal	D70	27	I	1:15.87		
41	10 Frank Bouman	HPD	26	O	1:19.13		
42	11 Femke Van der Fluit	DPD	29	O	1:23.71		
43	25 Lynn Schipper	DPC	30	O	1:28.19	PR	
	4 Jurre Numan	HB1				WDR	

2. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	33 Sebastiaan McKay	HSA	40.86	42.85	
	rd	15 Freek Smit	HB2	42.40	43.81	
		<u>Sebastiaan McKay</u>		<u>Freek Smit</u>		
		100m	11.10 (11.1)	100m	11.54 (11.5)	
		500m	42.85 (31.7)	500m	43.81 (32.3)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13 Pien Smit	DC1	42.38	44.45	
	bl	18 Giancarlo Lopez	HC1	41.13	44.87	
		<u>Pien Smit</u>		<u>Giancarlo Lopez</u>		
		100m	11.83 (11.8)	100m	11.64 (11.6)	
		500m	44.45 (32.6)	500m	44.87 (33.2)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	7 Fred Louter	H55	42.67	46.54	
	rd	27 Femke Mossinkoff	DB2	44.13	46.35	
		<u>Fred Louter</u>		<u>Femke Mossinkoff</u>		
		100m	12.13 (12.1)	100m	12.32 (12.3)	
		500m	46.54 (34.4)	500m	46.35 (34.0)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	23 Aart Mulder	HSB	42.10	43.34	
	bl	37 Rob Wartenhorst	H45	42.85	43.35	
		<u>Aart Mulder</u>		<u>Rob Wartenhorst</u>		
		100m	11.60 (11.6)	100m	11.69 (11.6)	
		500m	43.34 (31.7)	500m	43.35 (31.7)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	4 Jurre Numan	HB1	44.72	WDR	
	rd	32 Anouk Ruiter	DC2	45.66	46.65	
		<u>Jurre Numan</u>		<u>Anouk Ruiter</u>		
				100m	12.37 (12.3)	
				500m	46.65 (34.3)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	44 Dennis van Dok	H40		42.33	44.60	
	bl	34 Sjouke Siersema	HSA		42.68	46.71	
		<u>Dennis van Dok</u>			<u>Sjouke Siersema</u>		
		100m	11.99	(11.9)	100m	12.03	(12.0)
		500m	44.60	(32.7)	500m	46.71	(34.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	35 Jeske Hoogeboom	DN3		45.96	48.37	
	rd	42 Co van Bueren	HSB		46.02	48.02	
		<u>Jeske Hoogeboom</u>			<u>Co van Bueren</u>		
		100m	12.46	(12.4)	100m	12.84	(12.8)
		500m	48.37	(35.9)	500m	48.02	(35.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	28 Esmée Brommer	DC1		46.38	49.53	
	bl	29 Gijs van Marle	HA1		44.57	49.14	
		<u>Esmée Brommer</u>			<u>Gijs van Marle</u>		
		100m	12.71	(12.7)	100m	12.41	(12.4)
		500m	49.53	(36.8)	500m	49.14	(36.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	8 Bjorn Sneekes	HC2		49.06	49.37	
	rd	1 Raoul Bruijn	HB1		48.29	51.65	
		<u>Bjorn Sneekes</u>			<u>Raoul Bruijn</u>		
		100m	12.55	(12.5)	100m	12.83	(12.8)
		500m	49.37	(36.8)	500m	51.65	(38.8)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	47 Maartje Redder	DPA		49.26	50.91	
	bl	31 Elianne Roorda	DSA		47.97	52.99	
		<u>Maartje Redder</u>			<u>Elianne Roorda</u>		
		100m	13.02	(13.0)	100m	13.50	(13.5)
		500m	50.91	(37.9)	500m	52.99	(39.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	14 Leanne Molenaar	DC2		49.38	51.35	
	rd	5 Ilse Groot	DB1		49.88	53.29	
		Leanne Molenaar		Ilse Groot			
		100m	13.17	(13.1)	100m	13.18	(13.1)
		500m	51.35	(38.2)	500m	53.29	(40.1)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	46 Jurre Redder	HPC		50.63	54.50	
	bl	40 Jan de Jong	H55		46.40	54.00	
		Jurre Redder		Jan de Jong			
		100m	13.03	(13.0)	100m	14.43	(14.4)
		500m	54.50	(41.5)	500m	54.00	(39.6)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	17 Jasper Stam	HPC		53.08	54.52	
	rd	6 Jari Roozing	HC1		53.89	54.89	
		Jasper Stam		Jari Roozing			
		100m	13.77	(13.7)	100m	13.41	(13.4)
		500m	54.52	(40.8)	500m	54.89	(41.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	2 Johan Jonker	H60		46.35	59.80	
	bl	43 Myrthe de Reus	DPA		51.02	55.70	
		Johan Jonker		Myrthe de Reus			
		100m	15.53	(15.5)	100m	14.03	(14.0)
		500m	59.80	(44.3)	500m	55.70	(41.7)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	45 Nico Komen	H60		53.67	58.97	
	rd	26 Piet van der Ploeg	HN1		54.25	58.79	
		Nico Komen		Piet van der Ploeg			
		100m	15.49	(15.4)	100m	14.35	(14.3)
		500m	58.97	(43.5)	500m	58.79	(44.4)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	49 Nyles Glasbergen	HC2		57.27	58.21	
	bl	38 Donna Pronk	DPA		54.21	55.73	
		Nyles Glasbergen			Donna Pronk		
		100m	14.01	(14.0)	100m	14.05	(14.0)
		500m	58.21	(44.2)	500m	55.73	(41.7)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	24 Jim van Elst	H50		59.47	1:06.44	
	rd	39 Lucas Pronk	HPC		1:07.12	1:07.08	PR
		Jim van Elst			Lucas Pronk		
		100m	16.12	(16.1)	100m	14.80	(14.8)
		500m	1:06.44	(50.3)	500m	1:07.08	(52.2)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	48 Justin Dijkstra	HC1		58.02	1:01.97	
	bl	10 Frank Bouman	HPD		1:06.70	1:19.13	
		Justin Dijkstra			Frank Bouman		
		100m	13.73	(13.7)	100m	16.63	(16.6)
		500m	1:01.97	(48.2)	500m	1:19.13	(62.5)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	30 Richtje Taal	D70		1:06.75	1:15.87	
	rd	41 Nienke Groot	DPA		1:08.88	1:11.42	
		Richtje Taal			Nienke Groot		
		100m	17.69	(17.6)	100m	16.31	(16.3)
		500m	1:15.87	(58.2)	500m	1:11.42	(55.1)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	12 Arjan Negenman	HPC		1:11.51	1:12.86	
	bl	3 Mark Wagenaar	HC2		1:09.86	1:10.17	
		Arjan Negenman			Mark Wagenaar		
		100m	15.86	(15.8)	100m	16.09	(16.0)
		500m	1:12.86	(57.0)	500m	1:10.17	(54.1)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	9	Gea Oosting		DB2	1:05.47	1:09.21	
	rd	11	Femke Van der Fluit		DPD	1:18.03	1:23.71	
		<u>Gea Oosting</u>			<u>Femke Van der Fluit</u>			
		100m	15.47	(15.4)	100m	16.65	(16.6)	
		500m	1:09.21	(53.8)	500m	1:23.71	(67.1)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	50	Daan Schoenmakers		HC2	59.01	1:04.91	
	bl	25	Lynn Schipper		DPC	1:30.12	1:28.19	PR
		<u>Daan Schoenmakers</u>			<u>Lynn Schipper</u>			
		100m	14.79	(14.7)	100m	19.16	(19.1)	
		500m	1:04.91	(50.2)	500m	1:28.19	(69.0)	

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Giancarlo Lopez	HC1	31	I	27.19		
2	28 Esmée Brommer	DC1	34	I	30.17		
3	5 Ilse Groot	DB1	35	I	31.87	PR	
4	6 Jari Roozing	HC1	35	O	32.70	PR	
5	46 Jurre Redder	HPC	33	I	32.91		
6	43 Myrthe de Reus	DPA	34	O	33.45		
	17 Jasper Stam	HPC	33	O	33.45		
8	38 Donna Pronk	DPA	36	I	34.75		
9	48 Justin Dijkstra	HC1	36	O	35.80	PR	
10	39 Lucas Pronk	HPC	38	I	39.51		
11	9 Gea Oosting	DB2	37	O	41.10		
12	41 Nienke Groot	DPA	40	I	41.58	PR	
13	10 Frank Bouman	HPD	37	I	43.22		
14	12 Arjan Negenman	HPC	39	O	43.42	PR	
15	11 Femke Van der Fluit	DPD	39	I	48.84		
16	36 Romy Sneekes	DPD	40	O	51.10		
17	25 Lynn Schipper	DPC	38	O	51.19	PR	

3. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
31	wt rd	18 Giancarlo Lopez	HC1	26.39	27.19									
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Giancarlo Lopez</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">27.19 (27.1)</td> </tr> </table>		<u>Giancarlo Lopez</u>		300m	27.19 (27.1)	m							
<u>Giancarlo Lopez</u>														
300m	27.19 (27.1)													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
32	gl bl													
	m		m											
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
33	wt rd	46 Jurre Redder	HPC	31.47	32.91									
		17 Jasper Stam	HPC	32.09	33.45									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Jurre Redder</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">32.91 (32.9)</td> </tr> </table>	<u>Jurre Redder</u>		300m	32.91 (32.9)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Jasper Stam</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">33.45 (33.4)</td> </tr> </table>	<u>Jasper Stam</u>		300m	33.45 (33.4)			
<u>Jurre Redder</u>														
300m	32.91 (32.9)													
<u>Jasper Stam</u>														
300m	33.45 (33.4)													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
34	gl bl	28 Esmée Brommer	DC1	29.29	30.17									
		43 Myrthe de Reus	DPA	32.30	33.45									
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Esmée Brommer</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">30.17 (30.1)</td> </tr> </table>	<u>Esmée Brommer</u>		300m	30.17 (30.1)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Myrthe de Reus</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">33.45 (33.4)</td> </tr> </table>	<u>Myrthe de Reus</u>		300m	33.45 (33.4)			
<u>Esmée Brommer</u>														
300m	30.17 (30.1)													
<u>Myrthe de Reus</u>														
300m	33.45 (33.4)													
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info								
35	wt rd	5 Ilse Groot	DB1	32.40	31.87	PR								
		6 Jari Roozing	HC1	32.79	32.70	PR								
		<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Ilse Groot</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">31.87 (31.8)</td> </tr> </table>	<u>Ilse Groot</u>		300m	31.87 (31.8)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><u>Jari Roozing</u></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">300m</td> <td style="text-align: center;">32.70 (32.7)</td> </tr> </table>	<u>Jari Roozing</u>		300m	32.70 (32.7)			
<u>Ilse Groot</u>														
300m	31.87 (31.8)													
<u>Jari Roozing</u>														
300m	32.70 (32.7)													

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	38 Donna Pronk	DPA	34.43	34.75	
	bl	48 Justin Dijkstra	HC1	36.92	35.80	PR
		<u>Donna Pronk</u>			<u>Justin Dijkstra</u>	
		300m 34.75 (34.7)			300m 35.80 (35.8)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	10 Frank Bouman	HPD	42.84	43.22	
	rd	9 Gea Oosting	DB2	40.67	41.10	
		<u>Frank Bouman</u>			<u>Gea Oosting</u>	
		300m 43.22 (43.2)			300m 41.10 (41.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	39 Lucas Pronk	HPC	39.27	39.51	
	bl	25 Lynn Schipper	DPC	54.20	51.19	PR
		<u>Lucas Pronk</u>			<u>Lynn Schipper</u>	
		300m 39.51 (39.5)			300m 51.19 (51.1)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	11 Femke Van der Fluit	DPD	46.92	48.84	
	rd	12 Arjan Negenman	HPC	43.62	43.42	PR
		<u>Femke Van der Fluit</u>			<u>Arjan Negenman</u>	
		300m 48.84 (48.8)			300m 43.42 (43.4)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	41 Nienke Groot	DPA	43.06	41.58	PR
	bl	36 Romy Sneekes	DPD		51.10	
		<u>Nienke Groot</u>			<u>Romy Sneekes</u>	
		300m 41.58 (41.5)			300m 51.10 (51.1)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Rob Wartenhorst	H45	41	O	2:15.88		
2	15 Freek Smit	HB2	42	O	2:19.30		
3	23 Aart Mulder	HSB	42	I	2:19.79		
4	44 Dennis van Dok	H40	43	O	2:22.83		
5	13 Pien Smit	DC1	41	I	2:23.72		
6	27 Femke Mossinkoff	DB2	44	I	2:26.01		
7	42 Co van Bueren	HSB	43	I	2:28.36		
8	14 Leanne Molenaar	DC2	46	O	2:42.56	HT	
9	35 Jeske Hoogeboom	DN3	44	O	2:46.92		
10	47 Maartje Redder	DPA	48	O	2:52.97		
11	26 Piet van der Ploeg	HN1	46	I	3:01.45	HT	
12	45 Nico Komen	H60	45	O	3:03.25	HT	
13	24 Jim van Elst	H50	45	I	3:18.30	HT	
14	49 Nyles Glasbergen	HC2	47	O	3:31.90	FL	
15	50 Daan Schoenmakers	HC2	49	I	3:33.95		
16	30 Richtje Taal	D70	47	I	3:51.60		
17	3 Mark Wagenaar	HC2	48	I	3:58.97		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	13 Pien Smit	DC1		2:12.24	2:23.72	
	rd	37 Rob Wartenhorst	H45		2:06.66	2:15.88	
		Pien Smit			Rob Wartenhorst		
		300m	29.63	(29.6)	300m	28.13	(28.1)
		700m	1:05.30	(35.7)	700m	1:01.24	(33.1)
		1100m	1:43.45	(38.1)	1100m	1:37.40	(36.2)
		1500m	2:23.72	(40.3)	1500m	2:15.88	(38.4)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	23 Aart Mulder	HSB		2:04.84	2:19.79	
	bl	15 Freek Smit	HB2		2:08.58	2:19.30	
		Aart Mulder			Freek Smit		
		300m	28.89	(28.8)	300m	28.42	(28.4)
		700m	1:03.57	(34.7)	700m	1:03.27	(34.8)
		1100m	1:40.41	(36.9)	1100m	1:39.72	(36.5)
		1500m	2:19.79	(39.3)	1500m	2:19.30	(39.6)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	42 Co van Bueren	HSB		2:18.46	2:28.36	
	rd	44 Dennis van Dok	H40		2:11.51	2:22.83	
		Co van Bueren			Dennis van Dok		
		300m	31.22	(31.2)	300m	28.99	(28.9)
		700m	1:08.06	(36.8)	700m	1:04.52	(35.6)
		1100m	1:47.13	(39.1)	1100m	1:42.67	(38.1)
		1500m	2:28.36	(41.2)	1500m	2:22.83	(40.2)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	27 Femke Mossinkoff	DB2		2:16.63	2:26.01	
	bl	35 Jeske Hoogeboom	DN3		2:25.77	2:46.92	
		Femke Mossinkoff			Jeske Hoogeboom		
		300m	30.28	(30.2)	300m	30.49	(30.4)
		700m	1:07.76	(37.5)	700m	1:12.06	(41.6)
		1100m	1:46.66	(38.9)	1100m	1:57.29	(45.2)
		1500m	2:26.01	(39.4)	1500m	2:46.92	(49.7)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	24 Jim van Elst	H50	3:03.12	3:18.30	HT
	rd	45 Nico Komen	H60	2:44.32	3:03.25	HT
		<u>Jim van Elst</u>		<u>Nico Komen</u>		
		300m 3:18.30 (198.3)		300m 3:03.25 (183.2)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	26 Piet van der Ploeg	HN1	2:55.11	3:01.45	HT
	bl	14 Leanne Molenaar	DC2	2:37.03	2:42.56	HT
		<u>Piet van der Ploeg</u>		<u>Leanne Molenaar</u>		
		300m 3:01.45 (181.4)		300m 2:42.56 (162.5)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	30 Richtje Taal	D70	3:10.32	3:51.60	
	rd	49 Nyles Glasbergen	HC2	3:09.62	3:31.90	FL
		<u>Richtje Taal</u>		<u>Nyles Glasbergen</u>		
		300m 50.88 (50.8)		300m 37.20 (37.2)		
		700m 1:51.64 (60.8)		700m 1:28.50 (51.3)		
		1100m 2:51.93 (60.3)		1100m 2:24.93 (56.4)		
		1500m 3:51.60 (59.7)		1500m 3:31.90 (67.0)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3 Mark Wagenaar	HC2		3:58.97	
	bl	47 Maartje Redder	DPA		2:52.97	
		<u>Mark Wagenaar</u>		<u>Maartje Redder</u>		
		300m 47.40 (47.4)		300m 35.02 (35.0)		
		700m 1:51.36 (63.9)		700m 1:19.93 (44.9)		
		1100m 2:58.00 (66.7)		1100m 2:06.02 (46.1)		
		1500m 3:58.97 (60.9)		1500m 2:52.97 (46.9)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	50 Daan Schoenmakers	HC2		3:33.95	
Daan Schoenmakers						
		300m	41.73 (41.7)			m
		700m	1:39.47 (57.7)			
		1100m	2:35.86 (56.4)			
		1500m	3:33.95 (58.1)			

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sebastiaan McKay	HSA	50	O	5:00.45		
2	32 Anouk Ruiters	DC2	51	O	5:08.59		
3	7 Fred Louter	H55	50	I	5:19.84		
4	34 Sjouke Siersema	HSA	51	I	5:19.88		
5	1 Raoul Bruijn	HB1	54	I	5:39.74		
6	29 Gijs van Marle	HA1	54	O	5:46.96		
7	8 Bjorn Sneekes	HC2	52	I	5:52.02		
8	40 Jan de Jong	H55	53	O	5:53.35		
9	2 Johan Jonker	H60	53	I	6:00.98		
10	31 Elianne Roorda	DSA	49	I	6:08.53		
	4 Jurre Numan	HB1				WDR	

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt rd	31 Elianne Roorda	DSA	5:48.44	6:08.53	
Elianne Roorda						
		200m	24.57 (24.5)		m	
		600m	1:08.33 (43.8)			
		1000m	1:55.38 (47.0)			
		1400m	2:45.53 (50.2)			
		1800m	3:30.65 (45.1)			
		2200m	4:26.07 (55.4)			
		2600m	5:17.57 (51.5)			
		3000m	6:08.53 (51.0)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl bl	7 Fred Louter	H55	4:26.75	5:19.84	
		33 Sebastiaan McKay	HSA	4:25.93	5:00.45	
Fred Louter						
		200m	22.45 (22.4)			
		600m	1:00.68 (38.2)			
		1000m	1:40.67 (40.0)			
		1400m	2:23.44 (42.8)			
		1800m	3:12.51 (49.1)			
		2200m	3:51.00 (38.5)			
		2600m	4:35.80 (44.8)			
		3000m	5:19.84 (44.0)			
			Sebastiaan McKay			
		200m	21.05 (21.0)			
		600m	59.71 (38.7)			
		1000m	1:39.25 (39.5)			
		1400m	2:20.39 (41.1)			
		1800m	3:00.70 (40.4)			
		2200m	3:41.19 (40.4)			
		2600m	4:20.62 (39.5)			
		3000m	5:00.45 (39.8)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	34 Sjouke Siersema	HSA		4:58.40	5:19.88
	rd	32 Anouk Ruiter	DC2		4:56.81	5:08.59

Sjouke Siersema

200m	22.56	(22.5)
600m	1:01.56	(39.0)
1000m	1:41.69	(40.1)
1400m	2:22.74	(41.1)
1800m	3:06.76	(44.0)
2200m	3:49.95	(43.2)
2600m	4:35.50	(45.6)
3000m	5:19.88	(44.3)

Anouk Ruiter

200m	22.74	(22.7)
600m	1:01.05	(38.3)
1000m	1:41.73	(40.7)
1400m	2:22.52	(40.8)
1800m	3:04.58	(42.0)
2200m	3:47.58	(43.0)
2600m	4:27.40	(39.9)
3000m	5:08.59	(41.1)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	8 Bjorn Sneekes	HC2			5:52.02
	bl	4 Jurre Numan	HB1			WDR

Bjorn Sneekes

200m	24.93	(24.9)
600m	1:10.85	(45.9)
1000m	1:57.96	(47.1)
1400m	2:44.89	(46.9)
1800m	3:28.41	(43.6)
2200m	4:18.33	(49.9)
2600m	5:06.22	(47.9)
3000m	5:52.02	(45.8)

Jurre Numan

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	2 Johan Jonker	H60		4:45.16	6:00.98	
	rd	40 Jan de Jong	H55		4:52.06	5:53.35	
		Johan Jonker			Jan de Jong		
		200m	28.12	(28.1)	200m	25.31	(25.3)
		600m	1:12.33	(44.2)	600m	1:09.83	(44.5)
		1000m	1:58.22	(45.9)	1000m	1:54.09	(44.2)
		1400m	2:44.61	(46.4)	1400m	2:40.98	(46.9)
		1800m	3:31.78	(47.1)	1800m	3:27.14	(46.2)
		2200m	4:19.72	(48.0)	2200m	4:16.11	(49.0)
		2600m	5:09.87	(50.1)	2600m	5:04.11	(48.0)
		3000m	6:00.98	(51.1)	3000m	5:53.35	(49.2)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	1 Raoul Bruijn	HB1		5:29.28	5:39.74	
	bl	29 Gijs van Marle	HA1		5:31.37	5:46.96	
		Raoul Bruijn			Gijs van Marle		
		200m	23.56	(23.5)	200m	23.01	(23.0)
		600m	1:04.44	(40.9)	600m	1:03.03	(40.0)
		1000m	1:48.97	(44.5)	1000m	1:45.48	(42.4)
		1400m	2:34.31	(45.4)	1400m	2:31.31	(45.9)
		1800m	3:21.02	(46.7)	1800m	3:17.83	(46.5)
		2200m	4:07.98	(46.9)	2200m	4:06.88	(49.0)
		2600m	4:55.50	(47.6)	2600m	4:56.88	(50.0)
		3000m	5:39.74	(44.2)	3000m	5:46.96	(50.1)